

PROGRAMMA VAN NASCHOOLSE ACTIVITEITEN 2026-2027



C O N T A C T

Mevr. Paquay Dominique — Coördinatrice naschoolse activiteiten
Gemeente Vorst

naschoolse_dienst@vorst.brussels

02 343 13 75



Inschrijvingen — scan de QR

Voorlopig programma — onder voorbehoud van goedkeuring door het College en bevestiging van de zalen.



Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, en Fatima Zohra El Omari, Schepen van Naschoolse Activiteiten en Jeugd, namens het College van Burgemeester en Schepenen.

Welkom bij de naschoolse activiteiten

De Gemeente Vorst biedt verschillende naschoolse activiteiten aan. In deze brochure vindt u het activiteitenaanbod, de basisregels en de praktische info van elke activiteit.

Onze naschoolse activiteiten zijn veel meer dan een ontspanningsmoment na school: ze laten uw kind groeien, leren en openbloeien terwijl het plezier maakt, in een warme en stimulerende omgeving. Nieuw dit jaar: een leeftijdsgroep 12-17 jaar.

Belangrijk: de activiteiten zijn in het Frans.

Wist u dat?

De Gemeente Vorst maakt een onderscheid tussen twee soorten activiteiten:

- De **NASCHOOLSE ACTIVITEITEN** vinden plaats na school, tijdens het schooljaar (september → juni). Info en inschrijvingen: **02 343 13 75** — naschoolse_dienst@vorst.brussels.
- De **BUITENSCHOOLSE** werking betreft de stages tijdens de vakanties: **02 370 22 88**.

Goed om te weten

Geen activiteit tijdens de schoolvakanties.

De 4 basisregels van de naschoolse werking

Twee regels gelden voor het kind, twee regels voor de ouder.

KIND

Het kind is beleefd en respectvol: geen kwetsende gebaren of woorden tegenover anderen.

KIND

Het kind brengt het nodige materiaal voor de activiteit mee.

OUDER

De ouder brengt het kind een kwartier voor de start en haalt het stipt op tijd weer op.

OUDER

De ouder voorziet de kleding van het kind van een naametiket.

ACTIVITEITEN

01 - ZAALVOETBAL

6 tot 12 jaar



Laat uw kind kennismaken met zaalvoetbal. De jongsten leren de bal rustig beheersen, de groteren werken aan techniek, snelheid en teamgeest.

Leeftijdsgroep: Twee groepen: 6-7 jaar (gezellige ruimte) en 8-12 jaar (positiespel, snelheid en samenspel).

WAAR

Van Volxem (grote zaal)

Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst

WANNEER

Woensdag — 16u00 - 17u00 (6-7 jaar)
en 17u00 - 18u00 (8-12 jaar)

Een volwaardige teamsport, op maat begeleid per leeftijdsgroep.

ACTIVITEITEN

02 - GYM & SPORT

8 tot 12 jaar



Een dynamische mix van sporten: parcours, teamspelletjes, uithouding en coördinatie. Bewegen, zich uitleven en samen vooruitgaan, in een vrolijke sfeer.

Leeftijdsgroep: Eén groep (8-12 jaar).

WAAR

Van Volxem (kleine zaal)

Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst

WANNEER

Woensdag — 16u00 - 17u00

Bewegen, zich uitleven en het plezier van sporten in groep ontdekken.

ACTIVITEITEN

03 - BASKETBAL

8 tot 12 jaar



Dribbelen, passen en scoren! De kinderen ontdekken basketbal, coördinatie en samenspel in een vrolijke, sportieve sfeer.

Leeftijdsgroep: Eén groep (8-12 jaar).

WAAR

Van Volxem (grote zaal)

Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst

WANNEER

Dinsdag — 16u30 - 17u30

Basketbal in team: coördinatie, samenwerking en plezier.

ACTIVITEITEN

04 - WELZIJN « RUST & ENERGIE »

8 tot 12 jaar



Een workshop die kinderen helpt om beter met hun emoties om te gaan, in een speelse en rustgevende sfeer. Zachtjes en via spel leren ze herkennen en verwoorden wat ze voelen, hun concentratie ontwikkelen en zelfvertrouwen opbouwen. Elke sessie verloopt in drie fasen: eerst bewegen om de spanning van de dag los te laten; daarna leren ademhalen, om houvast te hebben bij moeilijke of stresserende momenten; en tot slot een moment van rust, om tot zichzelf te komen voordat het kind naar huis gaat. Ideaal voor kinderen die liever een rustigere activiteit doen — gericht op expressie en welzijn — dan een sport.

Leeftijdsgroep: Eén groep (8-12 jaar).

WAAR

Centr'Al

Besmelaan 129-131, 1190 Vorst

WANNEER

Woensdag — 15u30 - 16u30

Zich uitleven en dan tot rust komen: een zacht alternatief voor sport.

ACTIVITEITEN

05 - ZUMBA / DANS

8 tot 12 jaar



Bewegen op muziek! Ritmische choreografieën, energie en plezier om te dansen, jezelf uit te drukken en zelfvertrouwen op te bouwen.

Leeftijdsgroep: Eén groep (8-12 jaar).

WAAR

Centr'Al

Besmelaan 129-131, 1190 Vorst

WANNEER

Donderdag — 16u30 - 17u30

Dansen, jezelf uitdrukken en plezier maken op het ritme van de muziek.

ACTIVITEITEN

06 - BOKSEN

12 tot 17 jaar



Educatief boksen voor tieners: techniek, coördinatie en zelfbeheersing in een sportieve, positieve sfeer zonder geweld.

Leeftijdsgroep: Tieners uit het secundair (12-17 jaar). Nieuw dit jaar.

WAAR

Van Volxem (kleine zaal)

Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst

WANNEER

Woensdag — 14u30 - 15u30

Techniek, respect en zelfvertrouwen, in een warme omgeving.

ACTIVITEITEN

07 - KARATE

8 tot 12 jaar



Een gevechtssport die discipline, respect en zelfbeheersing combineert. De kinderen leren de basishoudingen en -bewegingen terwijl ze plezier maken.

Leeftijdsgroep: Eén groep (8-12 jaar).

WAAR

Van Volxem (kleine zaal)

Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst

WANNEER

Donderdag — 16u00 - 17u00

Stapsgewijs discipline, respect en concentratie.

ACTIVITEITEN

08 - EXPRESSIE « DURF JEZELF TE ZIJN

8 tot 12 jaar

»



Een workshop om jezelf te durven uiten: spreekoefeningen, expressiespelletjes en gesprekken om zelfvertrouwen en spreekvaardigheid te ontwikkelen — met ook een vleugje theater.

Leeftijdsgroep: Eén groep (8-12 jaar).

WAAR

Centr'Al

Besmelaan 129-131, 1190 Vorst

WANNEER

Woensdag — 16u30 - 17u30

Durven spreken, converseren en zelfvertrouwen winnen voor een groep.

ACTIVITEITEN

09 - PSYCHOMOTORIEK

4 tot 6 jaar



Voor de allerkleinsten: kruipen, klimmen, springen en ontdekken met modules en bewegingsspelletjes die evenwicht, coördinatie en zelfvertrouwen ontwikkelen.

Leeftijdsgroep: Kleuters (4-6 jaar).

WAAR

Centr'Al

Besmelaan 129-131, 1190 Vorst

WANNEER

Woensdag — 14u30 - 15u30

Ontdekken, klimmen en groeien met plezier, in alle veiligheid.

ACTIVITEITEN

10 - KALÉIDOSCOPE — CREATIEVE WORKSHOPS

Kleuters



Drie creatieve en speelse workshops voor kleuters: muzikale initiatie, gezelschapsspelen en kunst, om nieuwsgierigheid, creativiteit en groepsgevoel te prikkelen. Inschrijven gebeurt rechtstreeks in de school.

Leeftijdsgroep: Kleuters. Drie workshops: muzikale initiatie, gezelschapsspelen en kunst. Organisatie en inschrijvingen worden in september bevestigd.

WAAR

In de school

Inschrijven rechtstreeks in de school

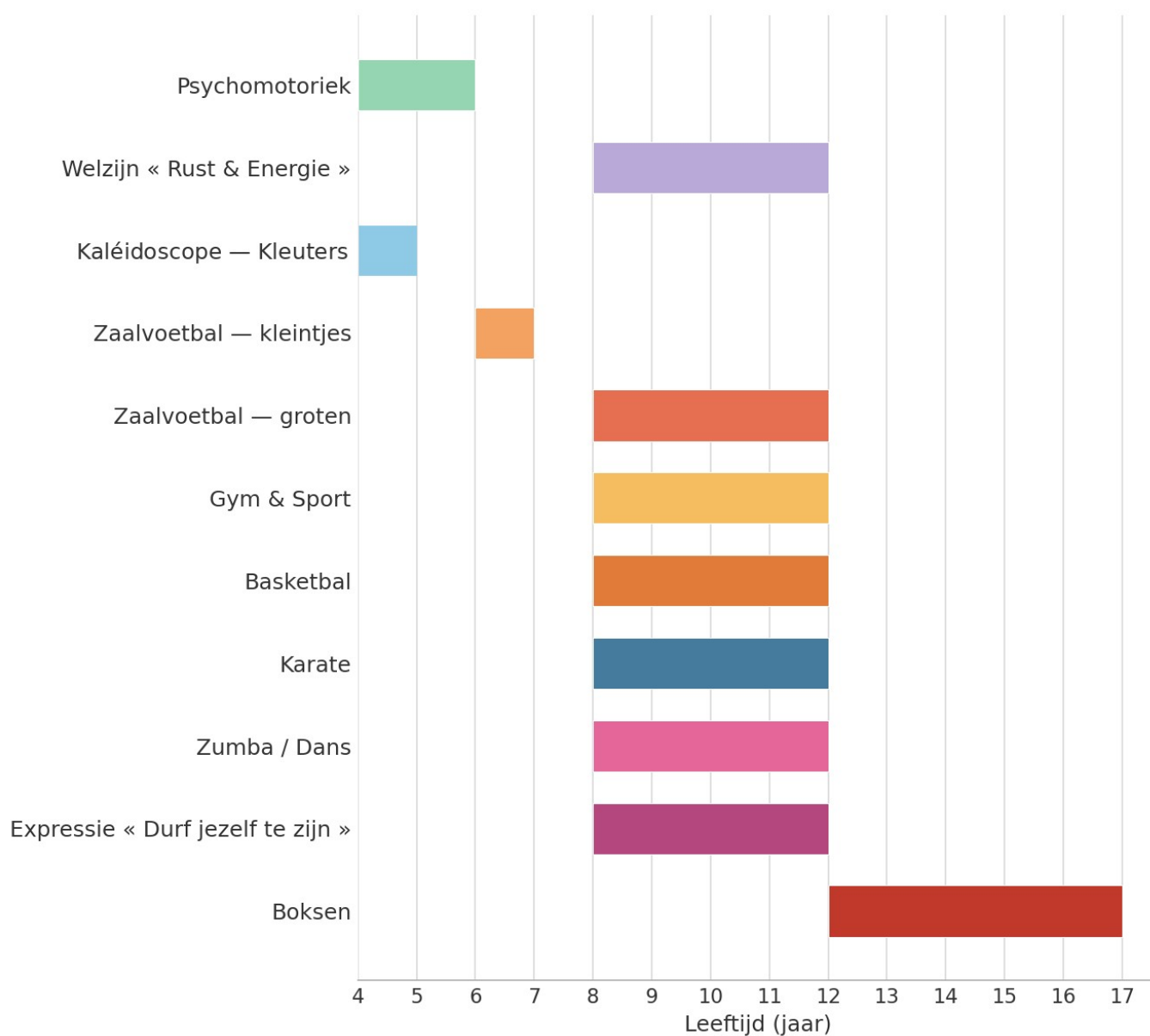
WANNEER

Dinsdag — 16u00 - 17u00

Muziek, spel en kunst om nieuwsgierigheid en creativiteit te prikkelen.

OVERZICHT

Naschoolse activiteiten per leeftijdsgroep



Hoe lezen?

Zoek de leeftijd van uw kind op de horizontale as: de gekleurde balken tonen welke activiteiten mogelijk zijn.

Geen activiteit tijdens de schoolvakanties.

Jaarkalender 2026-2027 (naschools)

Oktober 2026

November 2026

December 2026

M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

M	D	W	D	V	Z	Z
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Januari 2027

Februari 2027

Maart 2027

M	D	W	D	V	Z	Z
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

M	D	W	D	V	Z	Z
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

April 2027

Mei 2027

Juni 2027

M	D	W	D	V	Z	Z
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

M	D	W	D	V	Z	Z
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

M	D	W	D	V	Z	Z
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Maandag Dinsdag Woensdag Donderdag Vrijdag

Schoolvakanties — geen activiteit

Juni: inhaallessen

OVERZICHT — DE ADRESSEN

Centr'Al — Sport- en cultuurcentrum

Besmelaan 129-131, 1190 Vorst

Zaal Van Volxem — Grote & kleine zaal

Van Volxemlaan 391, 1190 Vorst

Kaléidoscope — in de school (inschrijven rechtstreeks in de school)

Te onthouden

Voorlopig programma op 01/07/2026 — onder voorbehoud van goedkeuring door het College en bevestiging van de zalen.

Contact: Mevr. Paquay Dominique — **02 343 13 75** —
naschoolse_dienst@vorst.brussels.

De activiteiten verlopen in het Frans.