

# Forest Vorst info



Dossier  
**SPORT**



## Composition du Collège et liste (non exhaustive\*) des attributions des Échevins

## Samenstelling van het College en (niet-exhaustieve\*) lijst van de bevoegdheden van de Schepenen

**Charles SPAPENS** Bourgmestre - Burgemeester

Police – Relations Publiques – Communication – Tutelle CPAS – Finances – Culture (Bibliothèque francophone, Grands événements, Festivités) – Développement économique – Service central d'achats – Affaires juridiques – Etat civil – Subsidies  
*Politie – Public Relations – Communicatie – Subsidies – Toezicht OCMW – Financiën – Cultuur (Franstalige Bibliotheek, Grote Evenementen, Feestelijkheden) – Economische Ontwikkeling – Aankoopdienst – Juridische Zaken – Burgerlijke Stand*  
 cspapens@forest.brussels

**Alain MUGABO** 1<sup>er</sup> Échevin - 1<sup>ste</sup> Schepen

Echevin de la ville verte: Climat – Urbanisme – Planification urbaine (compétence partagée) – Revitalisation urbaine – Environnement – Espace vert – Énergie – Eau – Participation citoyenne (compétence partagée)  
*Schepen van de Groene Stad: Klimaat – Stedenbouw – Stadsplanning (gedeelde bevoegdheid) – Stadsheropleving – Leefmilieu – Groene Ruimte – Energie – Water – Burgerparticipatie (gedeelde bevoegdheid)*  
 amugabo@forest.brussels

**Simon DE BEER** 2<sup>ème</sup> Echevin - 2<sup>de</sup> Schepen

Logement (y compris la Régie foncière) – Propreté publique – Informatique  
*Huisvesting (met inbegrip van de Grondregie) – Openbare Netheid – Informatica*  
 sdebeer@forest.brussels

**Françoise PÈRE** 3<sup>ème</sup> Échevine - 3<sup>de</sup> Schepen

Enseignement – Petite enfance – Académie de musique, de danse et des arts parlés – Personnel – Travaux publics (sauf voirie et espace vert) – Marchés publics – Extra-scolaire  
*Onderwijs – Kinderopvang – Academie voor Muziek, Dans en Woordkunst – Personeel – Openbare Werken (behalve wegen en groene ruimte) – Overheidsopdrachten – Buitenschoolse opvang*  
 fpere@forest.brussels

**Oumnia BERRAHAL** 4<sup>ème</sup> Echevine - 4<sup>de</sup> Schepen

Prévention – Emploi – Economie sociale  
*Preventie – Tewerkstelling – Sociale Economie*  
 oberrahal@forest.brussels

**Saïd TAHRI** 5<sup>ème</sup> Echevin - 5<sup>de</sup> Schepen

Sports – Commerces – Foires et Marchés (y compris les brocantes) – Bien-être animal  
*Sport – Handel – Kermissen en Markten (met inbegrip van rommelmarkten) – Dierenwelzijn*  
 stahri@forest.brussels

**Fatima EL OMARI** 6<sup>ème</sup> Echevine - 6<sup>de</sup> Schepen

Cohésion sociale – Vie associative – Intergénérationnel – Jeunesse – Aînés – Parascolaire  
*Sociale Cohesie – Samenlevingsopbouw – Intergenerationele Zaken – Jeugd – Senioren – Naschoolse activiteiten*  
 felomari@forest.brussels

**Jacyara FARIAS DE AZEVEDO** 7<sup>ème</sup> Echevine - 7<sup>de</sup> Schepen

Population – Affaires sociales (Santé, Handicap, Pension) – Égalité des droits – participation citoyenne (compétence partagée)  
*Bevolking – Sociale Zaken (Gezondheid, Handicap, Pensioen) – Gelijke Rechten – Burgerparticipatie (gedeelde bevoegdheid)*  
 jfariasdeazevedo@forest.brussels

**Flo FLAMME** 8<sup>ème</sup> Echevine - 8<sup>ste</sup> Schepen

Mobilité – Stationnement – Voiries communales – Affaires néerlandophones – Participation citoyenne (compétence partagée)  
*Mobiliteit – Parkeren – Gemeentewegen – Nederlandstalige Aangelegenheden*  
 fflamme@vorst.brussels

**Séverine DE LAVELEYE** – Présidente du CPAS - Voorzitster OCMW

severine.delaveleye@cpas1190.brussels

Service Information & Communication  
Informatie- en communicatiedienst

Paula Ntigura  
 Nathalie Jacobowitz  
 Céline Rouaux  
 Bénédicte Plovier

02 370 26 52/73/78  
 02 435 19 91

infoforest@forest.brussels  
 infovorst@vorst.brussels

Textes traduits par  
 Teksten vertaald door  
 An Lambrechts &  
 Liesbeth Vankelecom

Ce journal est imprimé  
 sur du papier recyclé à 80%  
 et répond aux normes FSC  
 & PEFC.

Dit infoblad wordt gedrukt op  
 80% gerecycleerd papier en  
 beantwoordt aan de normen FSC  
 & PEFC.

Ne pas jeter  
 sur la voie publique.  
 Niet op de openbare weg gooien.



Suivez-nous sur Facebook:  
 Volg ons op Facebook:  
 Commune de Forest - Gemeente Vorst  
 Suivez-nous sur Instagram:  
 Volg ons op Instagram:  
 forest1190vorst

\* la liste complète des attributions est  
 disponible sur le site internet  
 www.forest.brussels > vie politique

\* de volledige lijst met de bevoegdheden  
 is beschikbaar op de website  
 www.vorst.brussels > politiek leven

## CHÈRES FORESTOISES, CHERS FORESTOIS,

En ces premiers jours de printemps, la nature se réveille doucement, la lumière se fait plus présente et avec elle l'envie de bouger plus vous revient peut-être...

Dans ce journal, nous avons pensé à **votre bien-être et à votre santé** et nous vous avons préparé un **dossier spécial sur le sport**. Découvrez dans les pages qui suivent les **infrastructures communales et l'offre sportive proposée dans ces différents lieux**.

Nous vous présentons aussi quelques associations sportives qui méritent d'être connues, notamment pour leur travail d'inclusivité avec les jeunes, les aînés, ou encore les femmes. Envie d'en apprendre plus sur le spike ball, le futsal ou encore le taekwondo ? Tournez la page sans tarder...

Par ailleurs, avec le retour des beaux jours, revient aussi l'envie de se retrouver en famille ou entre amis. La commune et des associations forestoises vous ont concocté une série **d'événements familiaux et conviviaux en plein air**, tels que Park Poétik, la Fête de la musique, le Marché aux Fleurs,

## BESTE VORSTENAREN,

In deze eerste lentedagen ontwaakt de natuur langzaam, klaart de hemel op en krijgen we terug zin om meer te bewegen.

In dit nummer staan **gezondheid en welzijn** centraal en wijden we een speciaal **dossier** aan **sport**. Op de volgende pagina's kom je meer te weten over **de gemeentelijke infrastructuur en het sportaanbod op de verschillende sites**. We belichten ook enkele sportverenigingen die in het bijzonder inzetten op inclusie van jongeren, ouderen of vrouwen. Wil je meer weten over spikeball, futsal of taekwondo? Kijk dan zeker verder!

Met het warmere weer komt ook het verlangen terug om tijd door te brengen met familie en vrienden. De gemeente en Vorstse verenigingen organiseren een reeks gezellige **evenementen in de openlucht**, zoals de Bloemenmarkt, Run Forest, het Feest van de Bempt, Park Poétik, Fête de la Musique en als afsluiter van de zomer het muziekfestival Forest Sounds waar iedereen naar uitkijkt! Alle details over deze en andere

Run Forest, la Fête du Bempt, et pour finir l'été en apothéose, le très attendu Forest Sounds Festival ! Tous les détails de ces festivités, ainsi que d'autres, sont à retrouver dans l'agenda.

Et qui dit fêtes en extérieur, dit aussi souci de propreté. Découvrez en page 30 et 31 **deux initiatives pour garder Forest propre et agréable pour tous**.

Par ailleurs, ce n'est un secret pour personne, Forest se renouvelle et fait face à de nombreux chantiers afin d'améliorer votre mobilité et l'espace public. Dès lors, n'hésitez pas à enfourcher votre **vélo** pour vous rendre à ces événements. La commune a mis à disposition des **lieux sécurisés** pour stocker votre vélo. Plus d'informations en page 26 ! Pas encore de vélo, mais le projet foisonne dans votre tête ? Lisez nos conseils en page 27.

Pour finir, découvrez les **nouvelles de nos quartiers et des associations** dans les autres rubriques de ce journal.

Nous vous souhaitons un magnifique début de saison !



Bonne lecture,

**L'équipe rédactionnelle  
du Forest Info Vorst**

festiviteiten vind je in de agenda.

En bij evenementen in de openlucht denken we ook aan netheid. Op pagina 30 en 31 richten we de schijnwerpers op **twee initiatieven om Vorst netjes en**

**aangenaam te houden voor iedereen.**

Het is geen geheim dat Vorst hier en daar opgeknapt wordt, met tal van werkzaamheden om de mobiliteit en de openbare ruimte te verbeteren. Aarzel dus niet om de **fiets** te nemen om naar de evenementen te gaan. De gemeente biedt **beveiligde fietsenstallingen** aan. Meer informatie op pagina 26. Heb je nog geen fiets, maar overweeg je om de stap te wagen? Lees dan onze tips op pagina 27.

Tot slot vind je ook nog **nieuws over onze wijken en verenigingen** in de andere rubrieken van dit tijdschrift.

Wij wensen jullie een heerlijk voorjaar!

Veel leesplezier!

**Het redactieteam van Forest Info Vorst**

# LE SPORT À L'HONNEUR dans notre commune !

Que vous soyez passionné de football, adepte de sports doux ou amateur de randonnée, notre commune regorge d'infrastructures communales et d'activités pour bouger et se dépasser ! Découvrez, à travers cette carte et les pages suivantes, l'ensemble des équipements sportifs et des clubs qui font vivre le sport près de chez vous.

Pour toute information, rendez-vous sur notre site internet [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels) dans la rubrique sport où vous trouverez aussi un lien vers les infrastructures communales.

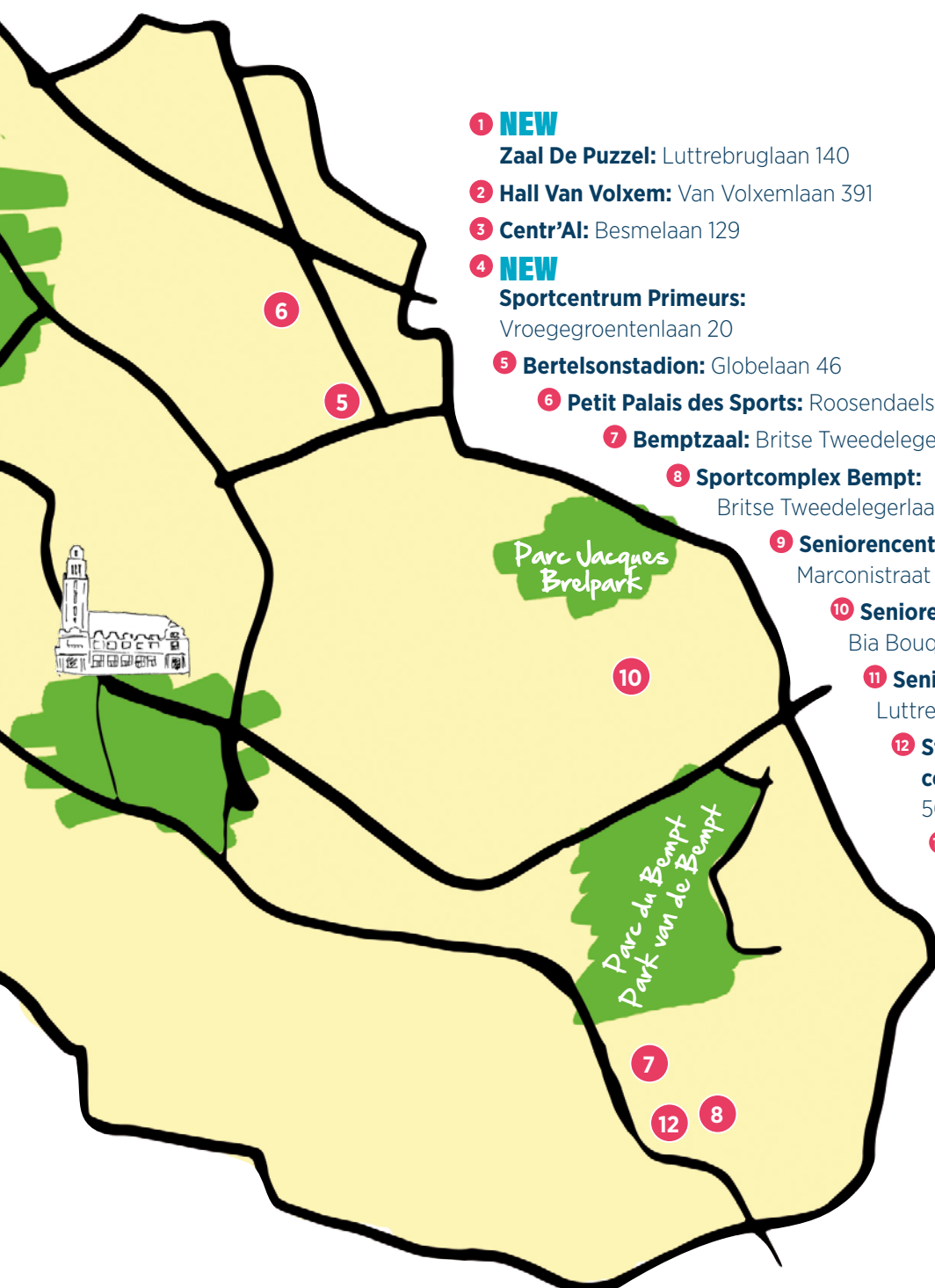


- 1 NEW**  
**Salle De Puzzel :**  
avenue du Pont de Luttre 140
- 2 Hall Van Volxem :**  
avenue Van Volxem 391
- 3 Centr'Al :**  
avenue Besme 129
- 4 NEW**  
**Centre sportif Primeurs :**  
rue des Primeurs 20
- 5 Stade Bertelson :** avenue du Globe 46
- 6 Petit Palais des Sports :** rue Roosendael 2
- 7 Salle du Bempt :** boulevard de la Deuxième Armée britannique 500
- 8 Complexe sportif du Bempt :** boulevard de la Deuxième Armée britannique 600
- 9 Centre séniors Le Marconi :** rue Marconi 41
- 10 Centre séniors Le Bia Bouquet :** square Bia Bouquet 1
- 11 Centre séniors Le Pia Divercity :** avenue du Pont de Luttre 134
- 12 Street work out & Basketball court :** boulevard de la Deuxième Armée britannique 500, à côté de la salle de sports du Bempt
- 13 Basketball court Divercity :** avenue du Pont de Luttre 134
- 14 GC Ten Weyngaert :** rue des Alliés 54

# SPORT IN DE KIJKER in onze gemeente!

Of je nu een voetbalfan bent, graag aan zachte sporten doet of geniet van een stevige wandeling, in onze gemeente vind je tal van sportfaciliteiten en activiteiten om in beweging te blijven en jezelf uit te dagen! Ontdek op deze kaart en op de volgende pagina's de gemeenlijke sportinfrastructuren en clubs die sport voor iedereen toegankelijk maken.

Voor meer informatie, raadpleeg onze website [www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels) waar je in de rubriek Sport ook een link vindt naar de gemeenlijke sportinfrastructuren.



**1 NEW**

**Zaal De Puzzel:** Luttrebruglaan 140

**2 Hall Van Volxem:** Van Volxemlaan 391

**3 Centr'Al:** Besmelaan 129

**4 NEW**

**Sportcentrum Primeurs:**  
Vroegegroentenlaan 20

**5 Bertelsonstadion:** Globelaan 46

**6 Petit Palais des Sports:** Roosendaelstraat 2

**7 Bemptzaal:** Britse Tweedelegerlaan 500

**8 Sportcomplex Bempt:**  
Britse Tweedelegerlaan 600

**9 Seniorencentrum Marconi:**  
Marconistraat 41

**10 Seniorencentrum Bia Bouquet:**  
Bia Bouquetsquare 1

**11 Seniorencentrum Pia Divercity:**  
Luttrebruglaan 134

**12 Street workout & Basketball court:** Britse Tweedelegerlaan 500 naast de Bemptzaal

**13 Basketball court Divercity:**  
Luttrebruglaan 134

**14 GC Ten Weyngaert:**  
Bondgenotenstraat 54

# BOUGEZ À FOREST : des INFRASTRUCTURES en PLEIN ESSOR !

## Pour les clubs sportifs

Forest investit dans le sport ! Nos infrastructures, **quatre en intérieur et deux en extérieur**, sont très sollicitées, mais les clubs en quête d'un créneau pour la saison prochaine ou d'un espace ponctuel peuvent contacter les services d'exploitation. Par ailleurs, deux nouvelles infrastructures en intérieur, le **centre sportif Primeurs** et la **salle De Puzzel**, viendront prochainement enrichir notre offre. Le **stade Bertelson**, quant à lui, entamera bientôt sa **rénovation** pour offrir un cadre encore meilleur aux sportifs.

## Pour les citoyens

Envie de vous lancer dans une nouvelle activité sportive ? Découvrez sur notre site internet toutes les disciplines proposées et trouvez celle qui vous

convient.

Pour les **spécificités** des salles et des terrains, veuillez prendre contact avec le service des sports ou vous rendre sur notre site internet dans la rubrique des sports.

## Informations pratiques ou demandes de mise à disposition :

### ➤ Centr'Al - Gestion des salles / proposition d'activités

02 435 19 95 • [centr.al@forest.brussels](mailto:centr.al@forest.brussels).

### ➤ Gestion des autres infrastructures sportives

Service des Sports • 02 370 22 42

• [sports@forest.brussels](mailto:sports@forest.brussels)

[www.forest.brussels](http://www.forest.brussels)

## Centr'Al

### Avenue Besme 129-131

Le complexe culturel et sportif Centr'Al est situé à côté de la station de métro Albert. Il se compose d'espaces pour les sports doux et d'une salle pour des événements culturels et participatifs. Des associations, clubs et professeurs indépendants animent chaque semaine une quarantaine d'activités sportives variées.



## Petit Palais des Sports

### Rue Roosendaal 2

A deux pas de Forest National, cette salle, dotée d'un parquet, offre aux sportifs un cadre idéal pour la pratique du basket-ball, du tennis et de la gymnastique. Un lieu incontournable qui contribue depuis des décennies à la vitalité sportive de Forest !



## Hall Van Volxem

### Avenue Van Volxem 391

Situé à proximité du BRASS, il dispose de trois salles.



**OUVERTURE  
PROCHAINE**

## Salle du Bempt

**Boulevard de la Deuxième  
Armée britannique 500**

La salle du Bempt est un espace polyvalent qui accueille aussi bien les élèves de l'école du Bempt que les activités des plaines de vacances communales. Cette salle est également homologuée pour le futsal en 2<sup>e</sup> nationale, offrant ainsi un cadre optimal pour les compétitions de haut niveau. Cette salle permet notamment la pratique d'handisports.



## Complexe sportif du Bempt

**Boulevard de la Deuxième  
Armée britannique 600**

Unique en son genre dans la Région bruxelloise, le complexe accueille une trentaine de clubs et rassemble des passionnés de football, de rugby et de roundnet.

Il se compose de quatre terrains de foot/rugby synthétiques et d'un terrain de foot/rugby gazon.



## Salle De Puzzel

**Avenue du pont de Luttre 140**

Le tout nouveau bâtiment scolaire de l'école GBS De Puzzel disposera d'une salle de sport impressionnante ! Spacieuse et moderne, elle sera officiellement homologuée pour les matchs de basketball, mais accueillera également de nombreuses autres disciplines sportives. En journée, les élèves y pratiqueront leurs cours d'éducation physique. Après l'école, elle deviendra un lieu animé pour l'accueil et les activités.



## Centre sportif Primeurs

**Rue des Primeurs 20**

Des travaux de rénovation menés par BELIRIS sont en cours. Les Forestois pourront à nouveau pratiquer du sport dans les deux salles existantes qui ont été entièrement rénovées et une troisième salle pourra accueillir les activités des associations voisines.

Si vous avez des questions sur le chantier actuel vous pouvez prendre contact avec Beliris à cette adresse :

**info.beliris@mobilite.fgov.be**

**OUVERTURE  
PROCHAINE**

## Stade Bertelson (terrain d'athlétisme)

**Avenue du Globe 46**

Le stade Adrien Bertelson est un lieu emblématique de l'athlétisme à Forest. Il s'apprête à connaître une transformation majeure grâce à la rénovation du stade et de ses gradins. Un projet ambitieux pour moderniser ce site historique tout en préservant son identité sportive et conviviale !



Le **SPORT**,un **atout essentiel** à tout âge !

De nombreuses associations utilisent les infrastructures communales pour proposer des activités sportives. Des sports d'équipe aux disciplines individuelles, il y en a pour tous les goûts et tous les âges. Parcourez les pages suivantes et trouvez l'activité qui vous correspond !

Retrouvez toutes les **informations pratiques** (horaires, coordonnées des associations) sur la page **Offre sportive** de la rubrique **Sports** du site internet communal : [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels).

**Dès le plus jeune âge...**

Pratiquer une activité sportive dès le plus jeune âge est essentiel pour le développement des enfants. Le sport améliore la motricité, la coordination et la condition physique tout en inculquant de saines habitudes de vie. Il joue également un rôle social et émotionnel, en enseignant l'esprit d'équipe, le respect des règles et la persévérance.

Le **Service Parascolaire** propose des **activités multiples**. Contactez-le pour connaître l'offre : **02 334 72 93**  
[service\\_parascolaire@forest.brussels](mailto:service_parascolaire@forest.brussels)

Le service propose aussi des sports moins pratiqués, comme l'escrime, la Capoeira, la gymnastique ou encore le tennis de table.

**et tout au long de l'adolescence...**

L'adolescence est une période charnière où l'activité physique joue un rôle fondamental. Le sport favorise la santé, la concentration, la gestion du stress et la confiance en soi.

De multiples activités sont proposées par la **Maison des Jeunes de Forest** (02 348 24 48) et par l'**asbl Medina** (0489 21 00 44).

Pour celles et ceux qui veulent entretenir leur condition et leur carrure, il y a aussi le **street workout** situé le long du boulevard de la Deuxième Armée britannique.

**Y a pas d'âge pour (se) bouger !****Restez actif.ve à tout âge avec nos activités sportives seniors.**

Comment choisir la bonne activité ? Comment opter pour un sport adapté si vous souffrez d'asthme, de diabète ou d'un cancer ?

Le service seniors est là pour répondre à vos besoins.

La pratique régulière d'une activité physique améliore le bien-être émotionnel et physique. Pratiquer des activités douces (comme la gymnastique ou le yoga) est bénéfique pour maintenir les muscles et les articulations en bonne santé.

Le service seniors vous invite à bouger en douceur grâce à un programme sportif adapté et des activités accessibles, gratuites ou à tarif réduit, pour entretenir votre bien-être dans une ambiance conviviale.

**Au CENTR'AL :**

avenue Besme, 129-131

- tennis de table
- gymnastique douce
- yoga

**Au Bia Bouquet :**

square du Bia Bouquet, 1

- Gym douce
- Yoga sur chaises

**Au Centre Pia Divercity :**

avenue du Pont de Luttre, 134

- Gym douce
- Gym sur tapis
- Foot en marchant
- Country Line Dance

**Au Marconi :**

rue Marconi, 41

- Stretching
- Gym douce

**Aquagym :**

une fois par mois, à la piscine de Halle (5 euros)



Pour connaître l'ensemble du programme du service seniors : [www.forest.brussels/fr/themes/enfance-jeunesse-seniors/seniors/programme-des-activites-seniors](http://www.forest.brussels/fr/themes/enfance-jeunesse-seniors/seniors/programme-des-activites-seniors)  
Infos & inscriptions : 02 376 10 06 – [infoseniors@forest.brussels](mailto:infoseniors@forest.brussels)

# DÉCOUVREZ les ARTS MARTIAUX !

Parmi les nombreux sports proposés à Forest, il y a aussi les arts martiaux : **taekwondo**, **aïkido**, **yoseikan budo** en sont quelques exemples. Tenté ?

Consultez la liste des clubs actifs à Forest sur notre site Internet dans la rubrique Sports / Offre sportive.

► **Taekwondo Chabeb**

[www.taekwondo-chabeb-bxl.com](http://www.taekwondo-chabeb-bxl.com)

► **Academy Master Kim**

[www.masterkim.be](http://www.masterkim.be)

► **Dojo Ten Chi**

[www.aikido-forest.be](http://www.aikido-forest.be)

## Joëlle Tieterickx : l'excellence du taekwondo au cœur de Forest

Dans l'univers du Taekwondo, certaines athlètes brillent par leur talent et leur détermination.

**Joëlle Tieterickx, championne belge** et compétitrice internationale, incarne cette excellence.

Basée au Centr'Al (avenue Besme 129), Joëlle, 35 ans, d'origine belge et chinoise, a d'abord suivi une carrière en urbanisme avant de se consacrer pleinement au Taekwondo après un burn-out en 2019. Aujourd'hui professeure et compétitrice, elle collectionne les titres européens et mondiaux en Poomsae, une discipline alliant précision et dépassement de soi.

Passionnée depuis l'âge de 10 ans, elle met un point d'honneur à transmettre bien plus qu'un sport à ses élèves : un cadre éducatif et citoyen. Elle encourage les femmes à renforcer leur confiance à travers des cours dédiés et prône les bienfaits du **taekwondo** sur la santé mentale.

Joëlle a brillé sur la scène internationale, notamment aux championnats d'Europe à Innsbruck et aux Mondiaux à Hong Kong, une compétition particulièrement symbolique pour elle. Elle valorise la résilience et l'apprentissage à travers l'effort, soulignant l'importance du soutien communal dans le développement de ce sport à Forest.

Convaincue que le taekwondo est un puissant levier de bien-être et d'inclusion, elle encourage la jeunesse à s'y investir, trouvant dans cet art martial un remède contre l'isolement et un moteur d'épanouissement personnel.



**Academy Master Kim**  
[www.masterkim.be](http://www.masterkim.be)  
[joelle@masterkim.be](mailto:joelle@masterkim.be)  
0472 01 04 48

## À la RECHERCHE de quelque chose de PLUS DOUX ?



### Bougez en douceur : sports, danse et coaching pour tous

Que vous souhaitiez vous renforcer, vous détendre ou relever de nouveaux défis, les activités dans nos différentes infrastructures intérieures (Centr'Al, Hall Van Volxem, Petit Palais des Sports ou Salle du Bempt) s'adaptent à vos envies. Vous y trouverez entre autres : **gymnastique, zumba, coaching sportif, toutes sortes de danses, du pilates** ou encore du **yoga**.

Retrouvez toutes les informations pratiques (horaires, coordonnées des associations) sur la page offre sportive de la rubrique sports du site internet communal : [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels).

## L'OLYMPIQUE de MIREILLE : un moteur du football féminin



Le football féminin est en plein essor et l'Olympique de Mireille, membre de la Belgian Bright Football League, en est un bel exemple. Ce **club amateur** joue un rôle clé dans la **promotion du sport au féminin** et l'émancipation des femmes. Fondé sur la solidarité et l'inclusion, il accueille toutes les joueuses, quel que soit leur niveau, et leur offre un **cadre bienveillant** pour progresser. Au-delà du sport, l'Olympique de Mireille s'investit dans la communauté en organisant des événements et en sensibilisant à **l'égalité dans le sport**. En soutenant ces initiatives, il encourage les jeunes talents et participe à la dynamique du football féminin.

## TEAM OASIS FOREST : le futsal au service de la solidarité

Initialement axée sur l'humanitaire, l'association organisait des distributions alimentaires et des tournois de quartier, renforçant les liens communautaires.

Face aux défis du Covid, l'Oasis a intensifié son aide tout en constatant le besoin de sport chez les jeunes. C'est ainsi que la Team Oasis Forest est née, **réunissant des talents locaux**. En cinq ans, l'équipe est passée de la P5 à la **troisième division nationale**, incarnant le **travail et la persévérance**. Fidèle à ses valeurs, l'équipe, **composée à 90 % de joueurs forestois**, a choisi de gravir les échelons par le mérite. Son parcours a été marqué par une **qualification en Coupe de Belgique**, atteignant les 16<sup>e</sup> de finale après une victoire contre une équipe de première division.

## LE FOOTBALL au CŒUR du Complexe sportif du Bempt



Dans un cadre verdoyant, notre complexe sportif offre **cinq terrains de football accessibles à tous**, des amateurs aux clubs confirmés, pour les **enfants**, comme pour les **ados** ou les **adultes**.

Retrouvez la liste des clubs occupant le complexe sportif sur notre site Internet dans la rubrique Sports > Offre sportive. Contactez chaque club individuellement pour connaître leurs conditions et leurs horaires.

## Le MINIFOOT en pleine effervescence à Forest !

La **Salle du Bempt**, homologuée pour le minifoot, accueille des rencontres officielles.

Le **Hall Van Volxem** devient également un lieu incontournable pour les passionnés.

Retrouvez la liste des clubs sur notre site Internet dans la rubrique Sports / Offre sportive. Contactez chaque club individuellement pour connaître leurs conditions et leurs horaires.



Encadrée par Gaby Ouanane, ex-coach de l'équipe de France de futsal, et le Forestois Adel Kohaiza, la Team Oasis Forest offre un **cadre professionnel** à ses joueurs.

Bien plus qu'un club, la Team Oasis Forest est un **projet social motivant la jeunesse forestoise à croire en ses rêves et à viser l'excellence à travers le sport**.



[www.facebook.com/teamoasisforest](https://www.facebook.com/teamoasisforest)  
[team.oasis.forest@gmail.com](mailto:team.oasis.forest@gmail.com)  
 0483/73.87.73

## LE BASKET

monte en puissance !

Deux clubs animent le **Petit Palais des Sports** et bientôt la salle **De Puzzel**, lorsque celle-ci sera ouverte au public. Une excellente nouvelle pour les passionnés, ados comme adultes.

Contactez les clubs pour rejoindre leurs équipes !

➤ **ASSA** - [www.santaugustin-basket.be](http://www.santaugustin-basket.be)

➤ **Black Devils** - [www.blackdevilsvorst.be](http://www.blackdevilsvorst.be)

### Black Devils Vorst :

basket, esprit d'équipe et inclusion



Fondé en 1949 par des Forestois et des GI's, le club vise à offrir un **cadre convivial pour jouer en équipe**. Il compte environ 85 joueurs répartis en six catégories d'âge, avec des **équipes mixtes jusqu'à 14 ans**.

Le club évolue en compétitions provinciales et a atteint le niveau régional en 2017-2018.

Des jeunes s'impliquent comme coachs et arbitres. Ouvert à tous, Black Devils prône le **fair-play** et **lutte contre le racisme et la discrimination**.

## LE SPIKE BALL :

un sport dynamique et accessible à découvrir !



Le Spike Ball, ou roundnet, est un sport en plein essor combinant des éléments de volley-ball et de badminton. Il oppose deux équipes de deux joueurs autour d'un mini filet sur lequel ils doivent faire rebondir une balle en caoutchouc.

Accessible à tous, ce jeu se pratique partout grâce à son matériel léger et portable. Il développe **l'agilité, la coordination et l'endurance, tout en favorisant l'esprit d'équipe et la stratégie**.

Avec la montée des compétitions, une communauté se forme autour du Spike Ball. Le Brussels Foxes Roundnet Club organise un **tournoi au Complexe sportif du Bempt le 28 juin prochain**.

Un sport ludique, social et compétitif à découvrir sans attendre !

### PLUS D'INFOS



[www.roundnetbrusselsfoxes.be](http://www.roundnetbrusselsfoxes.be)

ou auprès de Benjamin Van Roozendaal  
0472 09 93 41

## VOUS CHERCHEZ D'AUTRES SPORTS DE BALLON ?

Pensez au **rugby** ou au **hockey**

➤ Growing by hockey  
[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

➤ Rugby club de Forest

 [Rugby Club de Forest-Rugby Club Vorst](#)

Ces deux clubs occupent le complexe sportif du Bempt.



# SPORT en PLEIN AIR à FOREST

## Bougez gratuitement et en toute liberté !

Vous cherchez un moyen simple et gratuit de faire du sport en extérieur ? **Forest propose des espaces verts et des infrastructures accessibles à tous**, parfaits pour s'entraîner, se défouler et respirer un bon bol d'air frais. Que vous soyez amateur de **course à pied, de fitness ou de basketball**, il y en a pour tous les goûts !

### Des parcs parfaits pour courir ou marcher

Forest offre plusieurs **espaces verts** :

➤ **Le Parc de Forest**, dont la rénovation touche à sa fin, dispose désormais de **chemins aménagés** encore plus confortables pour les joggeurs et randonneurs. Avec ses sentiers vallonnés, il est parfait pour une promenade tranquille ou un entraînement plus intense.



➤ **Le Parc Duden**, apprécié des coureurs pour ses **sentiers boisés et ses montées stimulantes**, il offre aussi un cadre idéal pour une balade ressourçante.



### ➤ Le Parc du Bempt

Son principal atout ?

**Un terrain plat et dégagé**, idéal pour les entraînements de course à pied, notamment pour les débutants. Facile d'accès, il convient aussi aux familles et aux activités sportives collectives.

### Deux terrains de basketball en libre accès

Envie de tirer quelques shoots ou d'improviser un match entre amis ? **Deux terrains de basketball gratuits** sont à votre disposition à Forest :

➤ **Sur le site Divercity (voir carte pages 4-5)**

➤ **Derrière la Salle du Bempt (voir carte pages 4-5)**

### Un espace de street workout pour se muscler en plein air



Pour les amateurs de **musculature et de fitness en extérieur**, Forest dispose aussi d'un **espace de street workout**, situé **derrière la Salle du Bempt**. Vous y trouverez **des barres de traction, des bancs et d'autres équipements** permettant de travailler votre force et votre endurance.

Besoin d'un coup de pouce pour structurer vos entraînements ? Un **QR code** est disponible sur place : scannez-le et accédez à une **application proposant des exercices guidés et adaptés à votre niveau**.

### Un maillage ludique pour les plus jeunes !

Depuis 2018, Forest s'engage à devenir une **"commune amie des enfants"**. L'objectif ? **Offrir à chaque enfant un espace de jeux à moins de 5 minutes de son domicile !** Ce projet s'inscrit dans un **maillage ludique global**, qui relie **différents espaces de jeux, sportifs et artistiques** accessibles aux enfants, aux adolescent.e.s et encourage une approche **intergénérationnelle et inclusive**.

#### RETROUVEZ LE MAILLAGE LUDIQUE



sous la forme d'une carte à télécharger sur [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels) ou demandez un exemplaire papier à [crq@forest.brussels](mailto:crq@forest.brussels).

# RUN FOREST 2025 :

## 3<sup>ème</sup> édition – prêt à relever le défi ?



Après deux éditions inoubliables, **Run Forest revient en 2025** pour une **troisième édition encore plus excitante !** Bloquez déjà la date : **vendredi 4 juillet 2025 en soirée !**

Depuis 2023, **Run Forest** fait vibrer notre commune avec une course festive et accessible à **tous les âges et tous les niveaux.**

Que vous soyez un.e coureur.euse aguerri.e ou un.e simple amateur.trice de défis sportifs, **cet événement est fait pour vous !**

### Une course mythique, un parcours légendaire

L'itinéraire restera fidèle à ce qui a fait son succès : **un tracé unique qui traverse les plus beaux coins de Forest**, du splendide **parc Duden** au mythique **stade Marien**, en passant par des rues pleines de charme.

Vous aurez le choix entre plusieurs distances, du **5 km convivial au 9 km plus intense**, ainsi que des parcours adaptés aux plus jeunes.

Et **nouveauté** cette année, une **marche de 6 km** sera également proposée.

### Une ambiance survoltée

Run Forest, ce n'est pas qu'une course : **c'est une fête du sport et de la convivialité !** Musique, animations et encouragements seront au rendez-vous pour vous faire vivre **une expérience mémorable.**

**Enfilez vos baskets et rejoignez-nous pour cette 3<sup>e</sup> édition qui promet d'être encore plus folle !**

**Rendez-vous le vendredi 4 juillet à 18h30**

**Départ : Stade Bertelson, avenue du Globe 46**



Toutes les infos et inscriptions sur Run Forest Zatopek Magazine : [www.zatopekmagazine.com/run-forest](http://www.zatopekmagazine.com/run-forest)

### Vous préférez vous entraîner librement ?

Rejoignez-nous **tous les mercredis de 12h à 14h au Stade Bertelson** pour une session libre !

C'est **gratuit, ouvert à tous** (sauf pendant les congés scolaires francophones), et accessible sur inscription via le **Service des Sports** ([sports@forest.brussels](mailto:sports@forest.brussels)).

Que vous soyez débutant.e ou coureur.euse confirmé.e, **tout le monde a sa place à Run Forest !**

## Préparez-vous et soyez au top le jour J !

Le Cercle Sportif la Forestoise vous propose un programme de préparation à la course au Stade Bertelson.

Les entraînements débutent le 2 avril et se terminent la veille de la course.

### INFOS PRATIQUES :

30 € pour tout le cycle

Inscriptions via [csfjogging@gmail.com](mailto:csfjogging@gmail.com) | [www.cslaforestoise.be](http://www.cslaforestoise.be)



# BLOEIENDE INFRASTRUCTUUR om TE BEWEGEN in VORST!

## Vorst investeert in sport voor zijn sportclubs!

Onze faciliteiten, **vier indoor en twee outdoor**, worden intensief gebruikt, maar clubs die op zoek zijn naar een tijdslot voor volgend seizoen of een ruimte voor occasioneel gebruik, kunnen steeds contact opnemen met de diensten die instaan voor de uitbating. Bovendien worden er binnenkort twee nieuwe **indoorfaciliteiten, sportcentrum Primeurs en zaal De Puzzel**, aan ons aanbod toegevoegd. Het **Bertelsonstadion wordt binnenkort gerenoveerd** om de sportliefhebbers een nog betere infrastructuur te bieden.

## Voor de Vorstenaren

Zin in een nieuwe sport? Verken op onze website alle beschikbare sporten. Je vindt er zeker iets dat bij je past.

## Centr'Al

### Besmelaan 129-131

Het cultuur- en sportcomplex Centr'Al ligt naast metrostation Albert. Het bestaat uit ruimten voor zachte sporten en een zaal voor culturele en participatieve evenementen. Verenigingen, clubs en zelfstandige instructeurs organiseren elke week een veertigtal sportactiviteiten.



## Hall Van Volxem

### Van Volxemiaan 391

Deze sporthal ligt vlak bij BRASS en beschikt over drie zalen.

Voor meer informatie over de zalen en de terreinen kan je contact opnemen met de Sportdienst of op zoek gaan in de rubriek Sport op onze website.

## Praktische informatie of gebruiksaanvragen:

➤ **Centr'Al – uitbating van de zalen / activiteiten aanbod**

02 435 19 95 • [centr.al@vorst.brussels](mailto:centr.al@vorst.brussels)

➤ **Andere sportinfrastructuren**

Sportdienst • 02 370 22 42

[sport@vorst.brussels](mailto:sport@vorst.brussels)



[www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels)

## Klein Sportpaleis

### Roosendaelstraat 2

Op een steenworp van Vorst Nationaal biedt deze hal met parketvloer sportliefhebbers een ideaal kader voor basketbal, tennis en gymnastiek. Een toplocatie die al tientallen jaren bijdraagt aan het Vorstse sportleven!



**WELDRA  
OPENING**

## Zaal van de Bempt

**Britse Tweedelegerlaan 500**

De zaal van de Bempt is een polyvalente ruimte die wordt gebruikt door leerlingen van de Bemptschool en voor activiteiten van de gemeentelijke vakantiespeelpleinwerking. Deze zaal is ook goedgekeurd voor zaalvoetbal in tweede nationale en biedt zo een optimaal kader voor wedstrijden op hoog niveau. Ze is bijzonder geschikt voor handisport.



## Sportcomplex Bempt

**Britse Tweedelegerlaan 600**

Dit complex is het enige in zijn soort in het Brussels Gewest en biedt ruimte voor een dertigtal clubs en heel wat voetbal-, rugby- en roundnetspelers.

Vier synthetische voetbal-/rugbyvelden en een grasveld voor voetbal/rugby.



## Zaal De Puzzel

**Luttrebruglaan 140**

Het gloednieuwe schoolgebouw van GBS De Puzzel heeft een indrukwekkende sportzaal! Ze is ruim en modern en officieel goedgekeurd voor basketbalwedstrijden, maar ook voor tal van andere sportdisciplines. Overdag volgen leerlingen hier hun lessen lichamelijke opvoeding en na schooltijd wordt het een bruisende plek voor opvang en activiteiten.



## Sportcentrum Primeurs

**Vroegegroentenstraat 20**

Beliris voert momenteel renovatiewerken uit. Vorstenaren zullen binnenkort opnieuw kunnen sporten in de twee bestaande zalen, die grondig gerenoveerd worden, en een derde zaal zal beschikbaar zijn voor activiteiten van verenigingen in de buurt.

Als je vragen hebt over de lopende werken, kan je contact opnemen met Beliris: [info.beliris@mobilit.fgov.be](mailto:info.beliris@mobilit.fgov.be)

**WELDRA  
OPENING**

## Bertelsonstadion (atletiekterrein)

**Globelaan 46**

Het Adrien Bertelsonstadion is een iconische plaats voor atletiek in Vorst. Het staat op het punt een grote transformatie te ondergaan, met de renovatie van het stadion en de tribunes. Een ambitieus project om deze historische site te moderniseren, maar tegelijk de gezelligheid en de uitstraling te bewaren!



## SPORT,

## een essentiële troef op elke leeftijd!

Tal van verenigingen gebruiken de gemeentelijke infrastructuur om sportactiviteiten aan te bieden. Van teamsporten tot individuele disciplines, er is voor elk wat wils. Blader door de volgende pagina's en wellicht vind je de activiteit die bij je past!

Alle **praktische informatie** (uurroosters, contactgegevens van de verenigingen) vind je **op de pagina Sportaanbod van de rubriek Sport op de gemeentelijke website:** [www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels).

## Van jongs af aan ...

Van jongs af aan een sport beoefenen is essentieel voor de ontwikkeling van kinderen. Sport verbetert de motorische vaardigheden, de coördinatie en de fysieke conditie en brengt kinderen gezonde leefgewoonten bij. Het speelt ook een sociale en emotionele rol en leert kinderen teamgeest, respect voor regels en doorzettingsvermogen.

De dienst **Naschoolse Activiteiten** heeft een **gevarieerd aanbod**.

Neem contact op: **02 334 72 93** – [naschoolse\\_dienst@vorst.brussels](mailto:naschoolse_dienst@vorst.brussels)

**Je vindt er minder beoefende sporten, zoals schermen, capoeira, gymnastiek en tafeltennis.**

## maar ook voor tieners ...

De puberteit is een cruciale periode waarin lichaamsbeweging een fundamentele rol speelt. Sport is goed voor de gezondheid, concentratie, stressbeheersing en het zelfvertrouwen.

Het **Jeugdhuis van Vorst** (02 348 24 48) en de **vzw Medina** (0489 21 00 44) bieden een brede waaier aan activiteiten.

Voor wie fit wil blijven, is er ook de **street workout** langs de Britse Tweedelegerlaan.

## Op bewegen staat geen leeftijd!

**Blijf actief op elke leeftijd, met onze sportactiviteiten voor senioren.**

Hoe kies je de juiste activiteit? Hoe kies je de gepaste sport als je lijdt aan astma, diabetes of kanker? De Seniorendienst is er om je te helpen.

Regelmatige fysieke activiteit verbetert het emotionele en fysieke welzijn. Rustige activiteiten, zoals gym of yoga, zijn goed om spieren en gewrichten gezond te houden.

De Seniorendienst nodigt je uit rustig te bewegen, met een sportprogramma op maat. Laagdrempelige activiteiten, gratis of tegen een verlaagd tarief, om je goed te blijven voelen in een gezellige sfeer.

**In Centr'Al :**

Besmelaan 129-131

- tafeltennis
- zachte gymnastiek
- yoga

**In Bia Bouquet :**

Bia Bouquetsquare 1

- Zachte gym
- Yoga op een stoel

**In Pia Divercity :**

Luttrebruglaan 134

- Zachte gym
- Gym op een matje
- Wandelvoetbal
- Country Line Dance

**In Marconi :**

Marconistraat 41

- Stretching
- Zachte gym

**Aquagym :**

1 keer per maand, in het zwembad van Halle (5 euro)



**Het volledige programma van de Seniorendienst:** [forest.brussels/nl/thema/kinderen-jeugd-en-senioren/seniorenactiviteitenprogramma](http://forest.brussels/nl/thema/kinderen-jeugd-en-senioren/seniorenactiviteitenprogramma)  
**Info & inschrijving:** 02 376 10 06 – [infosenioren@vorst.brussels](mailto:infosenioren@vorst.brussels)

# MAAK KENNIS met **VECHTSPORTEN!**

In Vorst worden tal van **vechtsporten** aangeboden. Enkele voorbeelden zijn taekwondo, aikido en yoseikan budo. Spreekt dit jou aan? Raadpleeg de lijst met actieve clubs in Vorst op onze website in de rubriek Sport/Sportaanbod.

► **Taekwondo Chabeb**

[www.taekwondo-chabeb-bxl.com](http://www.taekwondo-chabeb-bxl.com)

► **Academy Master Kim**

[www.masterkim.be](http://www.masterkim.be)

► **Dojo Ten Chi**

[www.aikido-forest.be](http://www.aikido-forest.be)

## **Joëlle Tieterickx:** **taekwondo op topniveau in het hart van Vorst**

In de wereld van taekwondo schitteren bepaalde atleten door hun talent en vastberadenheid. **Joëlle Tieterickx, Belgisch kampioene en deelneemster aan internationale wedstrijden**, is zo'n topatlete.

De 35-jarige Belgisch-Chinese werkte aanvankelijk in de stedenbouw, totdat ze zich na een burn-out in 2019 volledig aan het taekwondo wijdde. Nu is ze lerares en neemt ze deel aan wedstrijden. Ze heeft ook Europese en wereldtitels verzameld in poomsae, een discipline waar precisie en jezelf overtreffen centraal staan.

Ze is sinds haar tiende dol op taekwondo en maakt er een erezaak van haar leerlingen meer mee te geven dan een sport, nl. een educatief

en sociaal kader. Ze moedigt vrouwen aan om hun zelfvertrouwen te vergroten door middel van specifieke lessen en wijst op de voordelen van taekwondo voor de geestelijke gezondheid.

Joëlle schitterende op het internationale toneel, met name tijdens de Europese kampioenschappen in Innsbruck en de wereldkampioenschappen in Hong Kong, een wedstrijd die voor haar bijzonder symbolisch is. Ze hecht veel waarde aan veerkracht en leren door inspanning, en onderstreept het belang van lokale steun voor de ontwikkeling van deze sport in Vorst.

Ze is ervan overtuigd dat taekwondo een krachtige hefboom is voor welzijn en inclusie, en moedigt jongeren aan om er voluit voor te gaan, want deze vechtsport is een remedie tegen isolement en een katalysator voor persoonlijke ontwikkeling.



**Academy Master Kim**

[www.masterkim.be](http://www.masterkim.be)

[joelle@masterkim.be](mailto:joelle@masterkim.be)

0472 01 04 48



## **OP ZOEK** naar iets **RUSTIGERS?**



### **Rustig bewegen: sport, dans en coaching voor iedereen**

Of je nu je kracht wilt vergroten, wilt ontspannen of nieuwe uitdagingen wilt aangaan, de activiteiten in onze verschillende indoorinfrastructuren (Centr'Al, Hall van Volxem, Klein Sportpaleis of de zaal van de Bempt) kunnen worden aangepast aan jouw behoeften. Je vindt er onder meer **gymnastiek, zumba, sportcoaching, allerlei soorten dans, pilates en yoga**.

Alle praktische informatie (uurroosters, contactgegevens van de verenigingen) vind je op de pagina Sportaanbod van de rubriek **Sport** op de gemeentelijke website: [www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels).

## L'OLYMPIQUE de MIREILLE : drijvende kracht van het vrouwenvoetbal



Het vrouwenvoetbal is in volle opgang en l'Olympique de Mireille, lid van de Belgian Bright Football League, is daar een mooi voorbeeld van. Deze **amateurclub** speelt een sleutelrol in de **promotie van vrouwensport** en de emancipatie van vrouwen.

De club is gebaseerd op **solidariteit en inclusie**, en verwelkomt alle speelsters, ongeacht hun niveau, en biedt hun een **aangename omgeving** waarin ze vooruitgang kunnen boeken. Naast sport zet l'Olympique de Mireille zich in voor de gemeenschap door evenementen te organiseren en mensen te sensibiliseren voor **gelijkheid in de sport**. Door deze initiatieven te steunen, moedigt het jong talent aan en draagt het bij aan de dynamiek van het vrouwenvoetbal.

## VOETBAL in het HART van het sportcomplex Bempt



Ons sportcomplex ligt in een groene omgeving en biedt **vijf voetbalvelden** die toegankelijk zijn **voor iedereen, van amateurs tot gevestigde clubs, voor kinderen, tieners en volwassenen**.

Je vindt een lijst met de clubs die gebruikmaken van het sportcomplex op onze website in de rubriek Sport > Sportaanbod. Neem contact op met elke club afzonderlijk om meer te weten te komen over hun voorwaarden en uurroosters.

## MINIVOETBAL leeft volop in Vorst!

In de **zaal van de Bempt**, die is goedgekeurd voor minivoetbal, worden officiële wedstrijden gehouden.

De **Hall Van Volxem** is ook een toplocatie voor liefhebbers.

Je vindt een lijst met clubs op onze website in de rubriek Sport > Sportaanbod. Neem contact op met elke club afzonderlijk om meer te weten te komen over hun voorwaarden en uurroosters.

## TEAM OASIS FOREST : zaalvoetbal bevordert solidariteit



Aanvankelijk richtte de vereniging zich op humanitair werk en organiseerde ze voedselbedelingen en wijktoernooien om de gemeenschapsbanden te versterken.

Tijdens de coronacrisis breidde Oasis zijn activiteiten uit toen ze vaststelden dat jongeren behoefte hadden aan sport. Zo is Team Oasis Forest ontstaan, dat **lokaal talent samenbrengt**. In vijf jaar tijd is het team opgeklommen van P5 naar de **derde nationale afdeling, een toonbeeld van inzet en doorzettingsvermogen**.

Het team blijft trouw aan zijn waarden, bestaat voor **90% uit spelers uit Vorst** en

is opgeklommen dankzij hard werk. Ze kwalificeerden zich voor de **Belgische beker** en bereikten de 16e finale na een overwinning tegen een team uit de eerste divisie.

Team Oasis Forest, begeleid door Gaby Ouanane, ex-coach van het Franse zaalvoetbalteam, en Vorstenaar Adel Kohaiza, biedt zijn spelers een **professioneel kader**.

Team Oasis Forest is veel meer dan een club, het is een **sociaal project dat de Vorstse jongeren motiveert om te geloven in hun dromen en te streven naar uitmuntendheid door middel van sport**.



[www.facebook.com/teamoasisforest](https://www.facebook.com/teamoasisforest)  
[team.oasis.forest@gmail.com](mailto:team.oasis.forest@gmail.com)  
 0483 73 87 73

## BASKETBAL wint terrein!

Twee clubs brengen leven in het **Klein Sportpaleis** en binnenkort ook in **zaal De Puzzel**, wanneer die opengaat voor het publiek. Geweldig nieuws voor basketballiefhebbers, zowel jongeren als volwassenen.

Neem contact op met de clubs en sluit aan bij hun teams!

► **ASSA** - [www.saintaugustin-basket.be](http://www.saintaugustin-basket.be)

► **Black Devils** - [www.blackdevilsvorst.be](http://www.blackdevilsvorst.be)



### Black Devils Vorst: basketbal, ploeggeest en inclusie

De club werd in 1949 opgericht door inwoners van Vorst, met als doel een **aangenaam kader** te bieden **voor een ploegsport**. Ze telt ongeveer 85 spelers, verdeeld in zes leeftijdscategorieën, met **gemengde teams tot 14 jaar**.

De club speelt in provinciale competities en bereikte in 2017-2018 het gewestelijk niveau.

Jongeren zijn ook betrokken als coach en scheidsrechter. Black Devils staat open voor iedereen, promoot **fair play** en **strijdt tegen racisme en discriminatie**.

## SPIKEBALL: een dynamische en toegankelijke sport!



Spikeball of roundnet, dat elementen van volleybal en badminton combineert, is een sport die in volle opmars is. Twee teams van twee spelers nemen het tegen elkaar op rond een mini-trampoline waarop ze een rubberen bal moeten laten stuiten.

Dit spel is toegankelijk voor iedereen en kan overal worden gespeeld dankzij de lichte, draagbare uitrusting. Het draait om **behendigheid**, **coördinatie** en **uithouding**, terwijl het ook de **teamgeest** en **strategie** bevordert.

Nu er steeds meer competities aangeboden worden, groeit de gemeenschap rond spikeball. De Brussels Foxes Roundnet Club organiseert op **28 juni** een **tornooi in het Sportcomplex Bempt**.

Een leuke competitieve ploegsport die je absoluut moet ontdekken!

### MEER INFO



[www.roundnetbrusselsfoxes.be](http://www.roundnetbrusselsfoxes.be) of bij  
Benjamin Van Roozendaal  
0472 09 93 41

## ZOEK JE ANDERE BALSPORTEN?

Denk aan **RUGBY** of **HOCKEY**:

► Growing by hockey  
[growingbyhockey@gmail.com](mailto:growingbyhockey@gmail.com)

► Rugbyclub Vorst

 [Rugby Club de Forest-Rugby Club Vorst](#)

Deze twee clubs maken gebruik van het Sportcomplex Bempt.



# SPORTEN in OPENLUCHT in VORST:

## beweeg gratis en in alle vrijheid!

Ben je op zoek naar een gratis en gemakkelijke manier om buiten te sporten? **Vorst biedt groene ruimten en faciliteiten die voor iedereen toegankelijk zijn**, perfect om aan sport te doen, je uit te leven en een frisse neus te halen. Of je nu houdt van **joggen, fitness of basketbal**, er is voor elk wat wils!

### Ideale parken om te lopen of te wandelen

In Vorst zijn verschillende **groene ruimten**:

- **Het Park van Vorst**, waarvan de renovatie bijna voltooid is, heeft voortaan nog prettigere **paden** voor joggers en wandelaars. Met zijn glooiende weggetjes is het perfect voor een rustige wandeling of een intensievere training.



- Het **Dudenpark**, populair bij lopers vanwege zijn beboste paden en uitdagende klimmetjes, biedt ook een ideaal kader voor een verkwikkende wandeling.



- Het **Bemptpark**  
Zijn belangrijkste troef? Een **vlak en open terrein**, ideaal voor looptrainingen, vooral voor beginners. Het is gemakkelijk bereikbaar en ook geschikt voor gezinnen en sportactiviteiten in groep.

### Twee basketbalterreinen die vrij toegankelijk zijn

Zin om een balletje te gooien of snel een wedstrijd te spelen met vrienden? In Vorst heb je **twee gratis basketbalterreinen** ter beschikking:

- **Op de site Divercity** (zie kaart pagina's 4-5)
- **Achter de zaal van de Bempt** (zie kaart pagina's 4-5)



### Een street workout-ruimte om buiten te trainen

Vorst beschikt ook over een **street workout-ruimte** voor liefhebbers van **krachttraining en fitness in openlucht, achter de zaal van de Bempt**. Je vindt er **optrekstangen, banken en andere voorzieningen** om aan je kracht en uithoudingsvermogen te werken.

Hulp nodig om je training te structureren? Er is een **QR-code** beschikbaar op de site: scan ze en krijg toegang tot een **applicatie met geleide oefeningen die zijn aangepast aan jouw niveau**.

### Een speelnetwerk voor de allerkleinsten!

Sinds 2018 verbindt Vorst zich ertoe een **'kindvriendelijke gemeente'** te worden. Het doel? **Elk kind speelruimte bieden op minder dan 5 minuten van huis!** Dit project maakt deel uit van een **globaal speelnetwerk**, dat **verschillende speel-, sport- en artistieke ruimten** voor kinderen en jongeren met elkaar verbindt en een **intergenerationele en inclusieve** aanpak bevordert.

**DIT SPEELNETWERK BESTAAT IN DE VORM VAN EEN KAART.**



Download de kaart op **www.vorst.brussels** of vraag een papieren exemplaar via **chw@vorst.brussels**.

# RUN FOREST 2025:

**3<sup>e</sup> editie** – Ben je **klaar** om de **uitdaging** aan te gaan?



Na twee onvergetelijke edities **keert Run Forest in 2025 terug voor een nog spannendere derde editie!** Save the date: **vrijdagavond 4 juli 2025!** Sinds 2023 brengt **Run Forest** onze gemeente in vervoering met een feestelijke wedstrijd voor **alle leeftijden en niveaus**. Of je nu een doorgewinterde loper bent of gewoon van sportieve uitdagingen houdt, **dit evenement is iets voor jou!**

## Mythische wedstrijd, legendarisch parcours

Het traject blijft trouw aan wat het tot zo'n succes heeft gemaakt: **een uniek parcours dat de mooiste plekjes van Vorst doorkruist**, van het prachtige **Dudenpark** tot het mythische **Marienstadion**, via straten vol charme. Er is keuze uit verschillende afstanden, van **een eenvoudige 5 km tot een intensere 9 km**, maar ook routes die geschikt zijn voor jongere lopers. **Nieuw** dit jaar is ook een **6 km lange wandeling**.

## Topsfeer

Run Forest is niet zomaar een wedstrijd: **het is een gezellig sportfeest!**

Muziek, activiteiten en aanmoedigingen zorgen voor een **onvergetelijke ervaring**. **Trek je sportschoenen aan en doe mee aan deze 3<sup>e</sup> editie, die nog toffer belooft te worden!**

**Afspraak op vrijdag 4 juli, vanaf 18u30**

**Vertrek: Bertelsonstadion, Globelaan 46**



**Alle info & inschrijving op Run Forest – Zatopek Magazine:**  
[www.zatopekmagazine.com/run-forest](http://www.zatopekmagazine.com/run-forest)

## Train je liever vrij?

Kom **elke woensdag van 12 tot 14 uur** naar het **Bertelsonstadion** voor een vrije sessie!

**Gratis, iedereen welkom** (behalve tijdens de Franstalige schoolvakanties), op inschrijving via de **Sportdienst** ([sport@vorst.brussels](mailto:sport@vorst.brussels)).

Of je nu een beginner bent of een ervaren loper, **er is voor elk wat wils bij Run Forest!**

## Bereid je voor, om in topvorm te zijn op de grote dag!

**Cercle Sportif la Forestoise** biedt je een voorbereiding op de loopwedstrijd aan. De trainingen starten op 2 april en vinden plaats in het Bertelsonstadion.

### PRAKTISCHE INFO:

**30 € voor de hele cyclus**

**Inschrijvingen via** [csfjogging@gmail.com](mailto:csfjogging@gmail.com) | [www.cslaforestoise.be](http://www.cslaforestoise.be)



## UNION CUP @ UNION SAINT-GILLOISE

Depuis 2020, Union Inspires, la Fondation liée à l'Union Saint-Gilloise, invite les écoles primaires de Forest et de Saint-Gilles à participer à son projet « Union Cup ».

Il s'agit de **rencontres extra-scolaires de football qui s'appuient sur quatre piliers** : un cadre non-compétitif, la diversité, l'inclusion et la construction du vivre-ensemble, que ce soit sur le terrain ou en-dehors.

Ce **tournoi sans vainqueur** s'adresse à des enfants de **10 à 13 ans**.

Les équipes, obligatoirement **mixtes**, sont encadrées par les community coaches, qui développent une **approche positive** en encourageant les joueurs à développer leur personnalité, leur talent et leurs compétences sociales. Ils ont par ailleurs développé deux méthodes pour soutenir ce **cadre sportif**

**non-compétitif**. D'une part, ils ont remplacé les cartons jaune et rouge par des cartes vertes, pour **récompenser les comportements positifs** (sur le terrain ou en-dehors), d'autre part, les coaches prévoient un moment de briefing avant le match pour rappeler les **valeurs essentielles** puis un moment de débriefing à la fin pour voir comment les joueurs ont concrètement appliqué ces valeurs pendant la rencontre.

L'Union Cup bénéficie d'une reconnaissance pour son **approche unique** et a été nommée plusieurs fois par des instances footballistiques **nationales et internationales**, entre autres pour le **Come Together Awards** de la Fédération belge de football. Et cette saison, ils ont même été nommés pour le prestigieux **UEFA Grassroots Awards**. En tant que club de football, ils en sont évidemment très fiers !



## UNION CUP @ UNION SAINT-GILLOISE

Sinds 2020 nodigt Union Inspires, de stichting die verbonden is aan Union Saint-Gilloise, basisscholen in Vorst en Sint-Gillis uit om deel te nemen aan haar project "Union Cup".

Deze **buitenschoolse voetbalwedstrijden zijn gebaseerd op vier pijlers**: een niet-compétitief kader, diversiteit, inclusie en het opbouwen van een gevoel van samenhang, zowel op als buiten het veld.

Dit **no-win toernooi** is bedoeld voor kinderen tussen **10 en 13 jaar** oud.

De teams, die **gemengd** moeten zijn, worden begeleid door buurtsportcoaches die een **positieve benadering** ontwikkelen door de spelers aan te moedigen hun persoonlijkheid, talent en sociale vaardigheden te ontwikkelen. Ze hebben ook twee methoden ontwikkeld om deze **niet-**

**competitieve sportomgeving** te ondersteunen. Ten eerste hebben ze de gele en rode kaarten vervangen door groene kaarten, om **positief gedrag** (op en naast het veld) **te belonen**. Ten tweede houden de coaches een briefing voor de wedstrijd om de spelers te herinneren aan de **essentiële waarden** en vervolgens een debriefing aan het einde om te zien hoe de spelers deze waarden tijdens de wedstrijd in de praktijk hebben toegepast.

De Union Cup geniet erkenning voor haar **unieke invalshoek** en is intussen meerdere keren **genomineerd door nationale en internationale voetbalinstanties**, onder andere voor de **Come Together Awards** van de Belgische Voetbalfederatie, en dit seizoen zelfs voor de prestigieuze **UEFA Grassroots Awards**. Daar zijn ze als voetbalclub uiteraard erg trots op!

## 10<sup>e</sup> édition de l'évènement annuel forestois « Handicaptive'moi »

Initié par le Groupe de Travail Handicap de la Coordination Sociale de Forest (CPAS)

### Quand ?

**Le mercredi 21 mai**  
**de 14h à 17h**

### Où ?

au **Centre Pia Divercity**  
(avenue du Pont de Luttre 134).

### Au programme :

Pour petits et grands : des **animations gratuites**, telles que des cours de danse, des mises en situation, des ateliers de jeux de société et coopératifs ainsi qu'un blind test musical qui virera en karaoké.

Il y aura des **stands d'information** afin de sensibiliser les Forestoises et les Forestois aux handicaps mais aussi de privilégier la **rencontre entre usagers et associations**.

Une petite **restauration** est également prévue. Depuis 2014, le groupe de travail handicap de la Coordination sociale de Forest (CPAS) organise ces moments de sensibilisation à destination de la population forestoise.



**02 333 03 70**  
**paola.magi@cpas1190.brussels**

## 10<sup>e</sup> édition van het jaarlijkse evenement "Handicaptive'moi" Boeiende handicaps

Een initiatief van de werkgroep 'Handicap' van de Sociale Coördinatie van Vorst (OCMW)

### Wanneer?

**Woensdag 21 mei**  
**van 14 tot 17 uur**

### Waar?

In **Pia Divercity**  
(Luttrebruglaan 134)

### Op het programma:



Voor jong en oud: **gratis activiteiten** zoals danslessen, rollenspellen, coöperatieve en bordspellen alsook een muziekquiz die zal uitmonden in karaoke.

Er zullen **informatiestands** zijn om de Vorstenaren te sensibiliseren voor handicaps en **gebruikers en verenigingen krijgen de kans om kennis te maken met elkaar**.

Er zullen ook **snacks** te verkrijgen zijn.

Sinds 2014 organiseert de werkgroep 'Handicap' van de Sociale Coördinatie van Vorst (OCMW) deze sensibiliseringsmomenten voor de Vorstenaren.



**02 333 03 70**  
**paola.magi@ocmw1190.brussels**

Juin > Août 2025

## Park Poétik, un été d'émerveillement

Tout au long de l'été, de juin à août, Park Poétik répand sa poésie sur les places, dans les rues et dans les parcs de Forest et de Saint-Gilles. Surprise, Radio, Jam, Fiesta : Park Poétik enchante l'espace public des communes de Forest et Saint-Gilles avec toutes sortes de projets artistiques.

*Park Poétik est une initiative du WIELS et une collaboration entre diverses organisations et services communaux, dont le service Culture et Événements.*

**Gratuit et ouvert à tou.te.s.**



ruimte in de gemeenten Vorst en Sint-Gillis een heel pak plezier.

*Park Poétik is een initiatief van WIELS en een samenwerking tussen verschillende organisaties en gemeentelijke diensten, waaronder de dienst Cultuur en Evenementen.*

**Gratis activiteiten die openstaan aan iedereen.**

Juni > Augustus 2025

## Park Poétik, een zomer vol verwondering

Heel de zomer lang, van juni t.e.m. augustus, strooit Park Poétik haar poëzie rond op pleinen, in straten en in parken in Vorst en Sint-Gillis. Surprise, Radio, Jam, Fiesta: met allerlei kunstzinnige projecten maakt Park Poétik de openbare



**Programme complet bientôt sur**  
**www.parkpoetik.be**



**Volledige programma binnenkort**  
**op www.parkpoetik.be**

# HET NEDERLANDSTALIG LENTE- EN ZOMERAANBOD: ACTIVITEITEN, STAGES EN SPEELPLEINEN

**GC Ten Weyngaert** (Bondgenotenstraat 54)

Meer info en inschrijvingen via  
[www.tenweyngaert.be](http://www.tenweyngaert.be) of ter plaatse.

**Van maandag 30 juni tot vrijdag 4 juli:**  
**sport- en spelstage**

voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar. Elke dag komen verschillende beweeg-, knutsel-, sport- en spelactiviteiten aan bod en worden nieuwe motorische en creatieve vaardigheden geoefend.

**BIB VORST** (Van Volxemlaan 364)

Meer info en inschrijvingen via  
[www.vorst.bibliotheek.be](http://www.vorst.bibliotheek.be) of ter plaatse.

Er staat weer heel wat gratis lees- en vertelplezier op onze agenda!

- **Zaterdag 17 mei: Boekstartdag** met leuke activiteiten voor baby's en peuters.
- **Zaterdag 7 juni: Café Bébé** met verhalen in het Nederlands en het Frans voor de allerkleinsten.
- **Zaterdag 19 april, 10 mei en 14 juni:**  
**Vertelspel** voor kinderen vanaf 4 jaar, met fantastische verhalen van Hilde Rogge. Nadien wordt er gespeeld, geknutseld en gefeest!



**VGC-speelplein 'Hoogtesprong' in basisschool Sint-Augustinus** (Sint-Augustinuslaan 16).

Inschrijvingen starten in mei  
via [tickets.vgc.be](http://tickets.vgc.be)

**Van dinsdag 1 juli tot vrijdag 25 juli:**  
**speelpleinpret** voor 2,5- tot 12-jarigen met op de agenda spelen, knutselen, bouwen, koken en ontdekkingsreizen binnen en buiten Brussel.

**WIELS - Centrum voor Hedendaagse Kunst**  
(Van Volxemlaan 354)

Meer info via [www.wiels.org/nl/evenementen](http://www.wiels.org/nl/evenementen)

**Elke 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> zondag van de maand** (van 14u tot 15u30): **Family Fundays** voor het hele gezin. Enthousiaste gidsen nemen de bezoekers mee op een avontuurlijke ontdekkingsreis doorheen één van de lopende tentoonstellingen.

## KOM MEE BUITEN SPELEN OP WOENSDAG 23 APRIL!

**woensdag 23 april**  
**van 13u30 tot 17u**

Voor **Buitenspeeldag** zullen het terrein aan het **Wielsmoeras** en de speelplek aan het **Divercity-complex** omgetoverd worden tot een grote stadsoase waar kinderen tussen 2,5 en 12 jaar zich volop kunnen komen uitleven. Naast een **vrije spelzone** en een **springkasteel** zijn er **tal van gratis workshops rond sport, crea, dans en muziek**, aangeboden door lokale partners.

## HULP BIJ INSCHRIJVINGEN VOOR NEDERLANDSTALIGE NASCHOOLSE- EN VAKANTIEACTIVITEITEN

Ben je op zoek naar een vakantiestage of een hobby doorheen het jaar? Of ondervind je moeilijkheden om je kind in te schrijven? Kom dan zeker langs op één van de **permanenties** van de Nederlandstalige onderwijsdienst:

- **dinsdag 22 april (9u tot 13u)** of
- **woensdag 24 april (13u30 tot 16u)** in de Openbare Computerruimte (de Mérodestraat 331/333, gelijkvloers).

Alle stappen worden samen doorlopen:  
**van het zoeken naar of inschrijving voor een activiteit tot het uitzoeken van eventuele bijkomende kortingen.**

Kan je er niet bij zijn tijdens de permanenties? Kom dan zeker langs bij GC Ten Weyngaert (Bondgenotenstraat 54)!

# OFFRE D'ACTIVITÉS, STAGES ET PLAINES DE VACANCES EN NÉERLANDAIS POUR LE PRINTEMPS-ÉTÉ

**GC Ten Weyngaert** (rue des Alliés 54)

**Infos et inscriptions**

via [www.tenweyngaert.be](http://www.tenweyngaert.be) ou sur place.

**Du lundi 30 juin au vendredi 4 juillet :**  
**stage de sport et jeux** pour les enfants de  
2,5 ans à 12 ans.

**Au programme tous les jours :** du mouvement,  
du bricolage, du sport et des jeux. Les enfants  
exercent leurs compétences motrices et créatives.

**BIB VORST** (avenue Van Volxem 364)

**Infos et inscriptions**

via [www.vorst.bibliotheek.be](http://www.vorst.bibliotheek.be) ou sur place.

Des lectures gratuites à gogo au programme !

➤ **Samedi 17 mai :**

**Boekstartdag :** activités ludiques pour les bébés  
et les tout-petits.

➤ **Samedi 7 juin :**

**Café Bébé :** des histoires en néerlandais  
et en français pour les tout-petits.

➤ **Samedi 19 avril, 10 mai et 14 juin :**

**"Vertelspel" :** pour les enfants dès 4 ans : des  
histoires fantastiques avec Hilde Rogge. Pour  
terminer, on joue, on bricole et on fait la fête !



**VGC-speelplein 'Hoogtesprong' à l'école  
Sint-Augustinus** (avenue Saint-Augustin 16).

**Les inscriptions démarrent en mai**  
via [tickets.vgc.be](http://tickets.vgc.be).

**Du mardi 1<sup>er</sup> juillet au vendredi 25 juillet :**

le plaisir des plaines de vacances de 2,5 ans à 12 ans.

**Au programme :** jouer, bricoler, construire, cuisiner  
et des excursions dans et autour de Bruxelles.

**WIELS - centre d'Art contemporain**  
(avenue Van Volxem 354)

**Plus d'infos via [www.wiels.org/fr/evenements](http://www.wiels.org/fr/evenements)**

**Tous les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> dimanche du mois** (de 14h à  
15h30) : **Family Fundays** pour toute la famille.  
Des guides enthousiastes emmènent les visiteurs  
dans un voyage ludique empli de découvertes à  
travers l'une des expos en cours.

**VENEZ JOUER DEHORS**  
le **MERCREDI 23 AVRIL !**

**Mercredi 23 avril de 13h30 à 17h**

Pour le **"Buitenspeeldag"** le  
**terrain autour du Marais Wiels**  
et la plaine du **Divercity** seront  
transformés en oasis où les enfants  
de 2,5 ans à 12 ans pourront venir se  
dépenser. En plus d'une **aire de jeux**  
libre et d'un **château gonflable**, des  
partenaires locaux proposeront des  
**ateliers gratuits autour du sport,**  
**de la danse et de la musique,**  
**ainsi que des activités créatives.**

**BESOIN D'AIDE POUR VOUS INSCRIRE**  
**AUX ACTIVITÉS NÉERLANDOPHONES**  
**APRÈS L'ÉCOLE OU PENDANT LES VACANCES ?**

Vous cherchez un stage de vacances ou un hobby durant  
l'année ? Vous avez des difficultés à inscrire votre enfant ?  
Passez lors des permanences du service de l'enseignement  
néerlandophone :

➤ **le mardi 22 avril (de 9h à 13h) ou**

➤ **le mercredi 24 avril (de 13h30 à 16h)** à l'Espace public  
numérique (rue de Mérode 331/333, rez-de-chaussée).

Nous parcourons toutes les démarches avec vous :

**de la recherche à l'inscription à une activité,**  
**ainsi que la recherche d'éventuelles réductions.**

Vous ne savez pas venir aux permanences ? Passez au GC  
Ten Weyngaert (rue des Alliés 54) !

# MON VÉLO en SÉCURITÉ !

Saviez-vous qu'il existe à Forest plusieurs **parkings vélos sécurisés hors voiries** ? Des emplacements adaptés existent aussi pour les vélos cargo.

Les parkings sont accessibles 7 jours sur 7 et 24h sur 24.

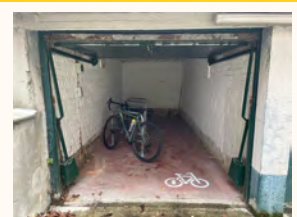
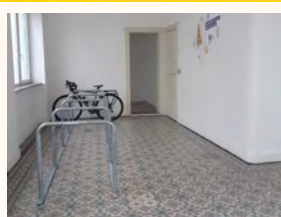
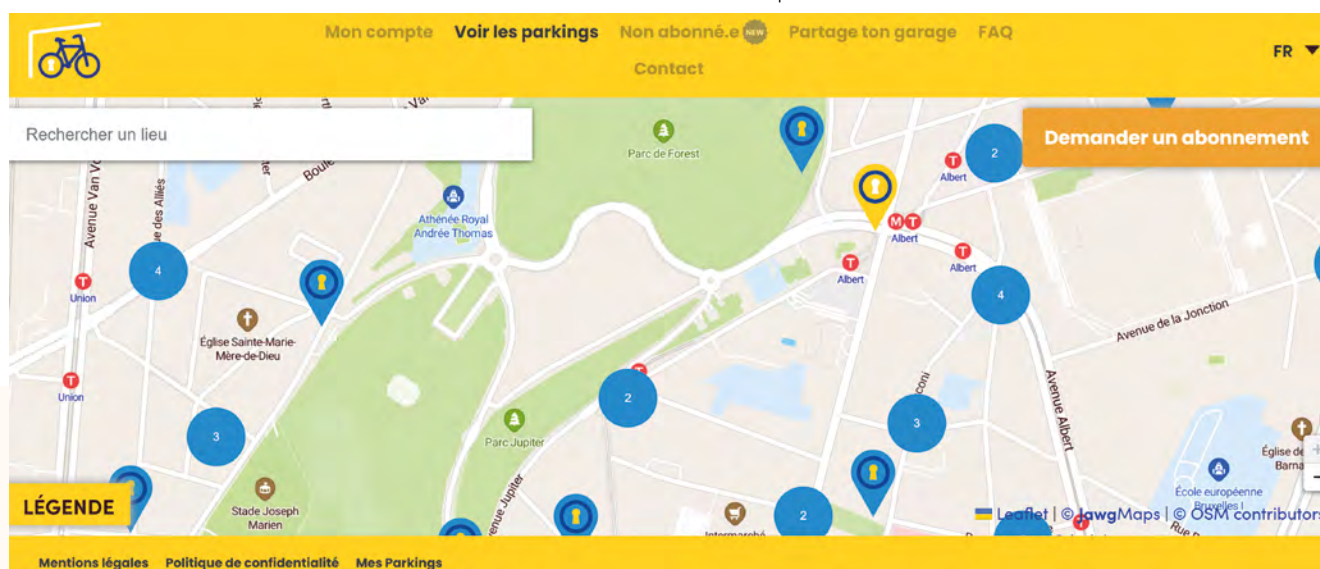


## Les parkings vélos à Forest :

- Parking Huileries
- Parking rue du Feu
- Parking Globe
- Parking Carburants
- Parking Haveskercke
- Parking Dries
- Parking Bia Bouquet
- Parking Calico-Delta
- Parking Zaman

Les parkings vélos sont gérés par **Cycloparking** et la demande d'emplacement se fait via leur site web : [parking.brussels/fr/cycloparking](http://parking.brussels/fr/cycloparking).

Les places vous sont attribuées selon le parking vélo le plus proche de votre domicile et votre ordre d'inscription sur la liste.



## VEILIG JE FIETS STALLEN!

Wist je dat er in Vorst verschillende **beveiligde fietsenstallingen buiten de openbare weg** zijn? Er zijn ook aangepaste plaatsen voor bakfietsen.

De parkings zijn 7 dagen per week en 24 uur per dag toegankelijk.

### De fietsenparkings in Vorst:

- Parking Olieslagerij
- Parking Vuurstraat
- Parking Globe
- Parking Brandstoffen
- Parking Haveskercke

- Parking Dries
- Parking Bia Bouquet
- Parking Calico-Delta
- Parking Zaman

De fietsenparkings worden beheerd door **Cycloparking** en een plaats kan je aanvragen via hun website: [parking.brussels/nl/cycloparking](http://parking.brussels/nl/cycloparking)

De plaatsen worden toegewezen op basis van de dichtstbijzijnde fietsenstalling en de volgorde van inschrijving op de lijst.

## TOUS en SELLE !

**Vous cherchez le confort d'un vélo électrique pour certains trajets ?**

Les **vélos partagés** sont une alternative pratique. Et bonne nouvelle, à Forest, nous avons augmenté le nombre de « dropzones » (lieux où vous pouvez trouver des vélos partagés et les ramener).

[data.mobility.brussels/mobigis/fr/](https://data.mobility.brussels/mobigis/fr/)

Saviez-vous qu'il existe également des **vélos cargo partagés** ? Diverses options sont proposées à Forest par **Monkey Donkey**. Vous ne payez que lorsque vous utilisez le vélo cargo partagé. Découvrez ici où vous pouvez trouver un vélo cargo partagé :

[monkeydonkey.bike/trouver-un-velo-cargo/#horaires](https://monkeydonkey.bike/trouver-un-velo-cargo/#horaires)

### Comment fonctionne le partage de vélos ?

Les vélos partagés appartiennent soit à un système de partage de vélos soit à des particuliers. Vous devez vous enregistrer dans un **système de partage**. Vous trouverez un vélo à l'aide de l'application, grâce à laquelle vous (dé)verrouillez le vélo et clôturez votre trajet.

Certaines plateformes sont destinées à un usage quotidien, par exemple pour se rendre au travail. C'est le cas de Villo!. Dans certains systèmes, vous payez à la journée ou à la demi-journée. La plupart de ces plateformes peuvent servir à faire des trajets occasionnels, uniquement en cas de besoin.

**Découvrez l'offre actuelle sur [be.brussels/fr/transport-mobilite/pietons-et-velos/velos-partages](https://be.brussels/fr/transport-mobilite/pietons-et-velos/velos-partages), avec les détails, les prix et le mode de fonctionnement !**

## IEDEREEN op de PEDALEN!

**Op zoek naar het comfort van een elektrische fiets voor bepaalde verplaatsingen?**

**Deelfietsen** zijn een praktisch alternatief. En goed nieuws: we hebben het aantal 'dropzones' (plaatsen waar je deelfietsen kunt vinden en terugbrengen) in Vorst uitgebreid.

[data.mobility.brussels/mobigis/nl](https://data.mobility.brussels/mobigis/nl)

Wist je dat er ook **deelbakfietsen** zijn? Er zijn verschillende opties in Vorst bij **Monkey Donkey**. Je betaalt alleen als je de deelbakfiets effectief gebruikt. Ontdek hier waar je een deelbakfiets kunt vinden:

[monkeydonkey.bike/nl/vind-een-monkey-donkey](https://monkeydonkey.bike/nl/vind-een-monkey-donkey)

### Hoe werkt fietsdelen?

De deelfietsen zijn eigendom van een fietsdeelorganisatie of van particulieren. Je moet je registreren bij een **fietsdeelsysteem**. Je vindt een fiets met behulp van de applicatie, die je gebruikt om de fiets te ontgrendelen/vergrendelen en je rit af te sluiten. Sommige systemen zijn bestemd voor dagelijks gebruik, bijvoorbeeld om naar het werk te gaan. Dit is het geval bij Villo! Bij sommige systemen betaal je per dag of per halve dag. De meeste systemen kunnen worden gebruikt voor sporadische ritten, alleen wanneer dat nodig is.

**Ontdek het huidige aanbod op [be.brussels/nl/transport-mobiliteit/voetgangers-en-fietsen/deelfietsen](https://be.brussels/nl/transport-mobiliteit/voetgangers-en-fietsen/deelfietsen), inclusief details, prijzen en werkwijze!**



## Du **SPORT** pour toutes et tous dans le **QUARTIER WIELS**

Le Contrat de Quartier Durable Wiels-Sur-Senne est désormais dans sa phase « travaux », avec plusieurs projets pensés pour améliorer l'accès au sport dans le bas de Forest :

- **Aménagement d'un Agoraspace à Divercity :** cet espace extérieur est dédié aux sports de ballon comme le football et le basket. Il est terminé et accessible ;
- **Un skatepark sous le pont de chemin de fer de la rue du Charroi :** ce projet, prévu pour 2026, offrira un espace de glisse pour les skateurs et les utilisateurs de trottinettes et de rollers ;
- **Des barres de traction derrière l'église Saint-Antoine :** dans le cadre de la rénovation des abords de l'église, plusieurs barres de traction seront installées pour permettre de faire du sport en plein air. Ce chantier est en cours.



D'autres chantiers ont également commencé : la construction de 12 logements et d'une salle polyvalente rue de Belgrade, ainsi que la rénovation complète des rues des Moines et de Gênes. L'ancienne antenne de quartier, située avenue Wilemans Ceuppens, va également faire peau neuve prochainement pour devenir la **Maison des Initiatives de Forest**.



[cqdw-dwcw.blogspot.com](https://cqdw-dwcw.blogspot.com)

## **SPORT** voor **IEDEREEN** IN de **WIELSWIJK**

Momenteel zijn de werken in het kader van Duurzaam Wijkcontract Wiels aan de Zenne aan de gang, met een aantal projecten om de toegang tot sport in Laag-Vorst te verbeteren:

- **Inrichting van een agoraspace in Divercity:**

Deze buitenruimte is bestemd voor balsporten zoals voetbal en basketbal. Ze is af en klaar voor gebruik!

- **Skatepark onder de spoorwegbrug in de Gerijstraat:** Dit project moet in 2026 klaar zijn en zal ruimte bieden aan skateboarders, steppers en rolschaatsers.
- **Optrekstangen achter de Sint-Antoniuskerk:** In het kader van de renovatie van de omgeving van de kerk zullen er een aantal optrekstangen worden geplaatst om in openlucht te kunnen sporten. Deze werken zijn momenteel in uitvoering.

Er zijn ook andere werkzaamheden gestart: de bouw van 12 woningen en een polyvalente zaal in de Belgradostraat, evenals de volledige renovatie van de Monniken- en de Genuastraat. De voormalige wijkantenne, aan de Wilemans Ceuppenslaan, krijgt binnenkort ook een facelift en wordt het **InitiatievenHuis Vorst**.



[cqdw-dwcw.blogspot.com](https://cqdw-dwcw.blogspot.com)

## **OUVERTURE** des **PORTES** de **L'ESPACE KAMELEON**

Depuis février dernier, l'**antenne du Contrat de Quartier Durable 2 Cités**, connue sous le nom de **l'Espace Kameleon**, est désormais accessible ! Situé **avenue des Huileries 31**, ce rez-de-chaussée a été aménagé par l'asbl Casablanca afin de mettre à disposition gratuitement différentes salles pour les associations et les habitants du quartier.



**Envie d'en savoir plus sur ce nouveau lieu ? Toutes les infos se trouvent sur le blog : [cqdw2cites.blogspot.com](https://cqdw2cites.blogspot.com)**

## **OPENING** van **ESPACE KAMELEON**

De **wijkantenne van het Duurzaam Wijkcontract 2 Cités**, bekend als **Espace Kameleon**, is sinds februari open! Deze gelijkvloerse ruimte aan de **Olieslagerijlaan 31** werd ingericht door de vzw Casablanca om een aantal zalen gratis ter beschikking te stellen van verenigingen en buurtbewoners.



**Meer weten over deze nieuwe ruimte? Alle informatie staat op de blog: [cqdw2cites.blogspot.com](https://cqdw2cites.blogspot.com)**

## NEERSTALLE BOUGE

Le Contrat de Quartier Durable 2 Cités se trouve dans le **quartier apaisé Neerstalle**. Suite à l'**étude de mobilité** qui a eu lieu en 2022, un **plan d'action** a été défini. Celui-ci se décline en **trois axes** :

**réaménagement, cyclabilité et sécurité routière.**

Aujourd'hui, la commune met en œuvre ce plan d'action : des **marquages cyclables** ont déjà été réalisés et d'autres aménagements sont à venir. C'est l'occasion de repenser la mobilité grâce à des **activités** sur les modes actifs et la sécurité routière.

Vous aurez l'occasion de vous essayer au vélo ou à la trottinette, de marcher dans votre quartier avec un œil différent et de réfléchir à la sécurité de tous.

Quand la mobilité est apaisée dans un quartier, l'espace peut être réapproprié, il est plus calme, plus sécurisé, plus accessible.

**Un calendrier des activités suivra sur les canaux de la commune :**

**Site internet : [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels)**

**f Commune de Forest - Gemeente Vorst**

Il sera aussi relayé en format papier auprès des organisations de quartiers que vous connaissez et qui nous soutiennent, comme le CeRAPSS, Une Maison en Plus et via les écoles participantes.

## ER BEWEEGT IETS in NEERSTALLE

Het Duurzaam Wijkcontract 2 Cités heeft betrekking op de **autoluwe wijk Neerstalle**. Naar aanleiding van de **mobilitiestudie** die in 2022 werd uitgevoerd, werd een **actieplan** opgesteld. Dit is opgebouwd rond **drie pijlers: herinrichting, befietsbaarheid en verkeersveiligheid**.

Momenteel voert de gemeente dit actieplan uit: er werden al fietsmarkeringen aangebracht en er staan andere aanpassingen op stapel. Dit is een gelegenheid voor een andere kijk op mobiliteit, door middel van **activiteiten** die gericht zijn op de actieve vervoerswijzen en de verkeersveiligheid.

Je krijgt de kans om de fiets of step te gebruiken, al wandelend je buurt met andere ogen te bekijken en na te denken over de veiligheid van iedereen.

Als een wijk verkeersluw gemaakt wordt, kan je de ruimte herontdekken en is alles rustiger, veiliger en toegankelijker.

**Er volgt nog een activiteitenkalender op de informatiekanaal van de gemeente:**

**Website: [www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels)**

**f Commune de Forest - Gemeente Vorst**

Hij zal ook op papier worden verspreid onder de jou bekende buurtorganisaties die ons steunen, zoals CeRAPSS en Une Maison en Plus, en via de deelnemende scholen.



## UNE « ÉCOLE de la PROPRETÉ » à Forest

Il s'agit d'une initiative qui vise à **rassembler les Forestois autour des thématiques de la propreté publique** !

Dans le cadre du « Contrat de Quartier Durable 2 Cités », « L'École de la Propreté », une initiative du Service de la Propreté, prend place afin d'œuvrer avec les Forestois pour la beauté de nos quartiers et de la planète, dans la rencontre, la joie et l'art.

Le périmètre investi du « Contrat de Quartier Durable des 2 Cités » s'ancrera socialement



notamment à « l'Espace Kameleon » sur le site des Huileries, où s'implantera l'**antenne locale de « L'École de la Propreté »** avec des **ateliers de sensibilisation ludiques et artistiques, des rassemblements et des permanences**.

Ouvrez grand vos oreilles et vos yeux, bientôt prendre soin de la propreté publique n'aura plus de secret pour vous et sera même une activité à partager avec d'autres Forestois en toute convivialité !

Pour plus d'informations, contactez Alice Lopez, l'animatrice socio-culturelle en charge du projet.

**Ensemble, Forest sera propre !**

 [alopez@forest.brussels](mailto:alopez@forest.brussels) ou 02 348 17 45

BRUXELLES-PROPRETÉ



**propreté.brussels** 

## 'NETHEIDSSCHOOL' in Vorst

Dit is een initiatief om **de Vorstenaren te activeren rond het thema openbare netheid**!

In het kader van het **Duurzaam Wijkcontract 2 Cités** wordt op initiatief van de dienst Netheid een Netheidsschool opgericht om samen met de Vorstenaren te werken aan de schoonheid van onze wijken en de planeet, door middel van samenkomsten, leuke activiteiten en artistieke expressie.

De perimeter van het Duurzaam Wijkcontract 2 Cités wordt sociaal verankerd, meer bepaald in **Espace Kameleon** op de Olieslagerijsite, waar de **lokale antenne van de Netheidsschool wordt gevestigd, met ludieke sensibilisering en artistieke workshops, bijeenkomsten en permanenties**.

Hou je oren en ogen goed open en binnenkort zal de verbetering van de openbare netheid geen geheimen meer voor je hebben en zal je die ervaring kunnen delen met andere Vorstenaren!

Meer info via Alice Lopez, de sociaal-cultureel animatrice die verantwoordelijk is voor het project.

**Samen houden we Vorst netjes!**

 [alopez@vorst.brussels](mailto:alopez@vorst.brussels) of 02 348 17 45



## AIDEZ-NOUS à rendre Forest PLUS PROPRE !



### Devenez ambassadeur/ambassadrice de la propreté !

Faire un **clean-up**, c'est satisfaisant mais c'est surtout l'occasion d'attirer l'attention sur les **déchets abandonnés**.

Malgré le travail effectué par nos équipes de la propreté, nous constatons toujours des dépôts en rue. Ces déchets sont un fléau et nuisent à notre qualité de vie tout en faisant régner un **sentiment d'insécurité**. C'est pourquoi nous vous proposons de vous engager pour la propreté en devenant **ambassadeur de la propreté à Forest**.

Nous invitons tous les Forestois, citoyens, associations, entreprises, écoles à rejoindre le mouvement **Wake-up Clean-up** et à programmer un **ramassage de déchets** dans le quartier de leur choix.

Chaque personne ou groupe inscrit recevra un **kit de nettoyage** : pince à déchets, gants, chasubles, sacs poubelle blancs et bleus et un pèse-sacs afin de quantifier la montagne de déchets ramassés.

Les volontaires seront mis à l'honneur lors de la **Journée de la propreté** avec une attention particulière.

### Comment s'inscrire ?

Rendez-vous sur le site internet de Bruxelles-Propreté Wake-up Clean-up : [wakeupcleanup.brussels](http://wakeupcleanup.brussels).

Votre kit de nettoyage sera à récupérer chaussée de Bruxelles 112.

Si vous n'avez pas internet, nous vous accueillerons volontiers au bureau pour vous aider dans les démarches. Prenez rendez-vous au **02 348 17 71**.

**Ensemble, Forest sera propre !**

## HELP ONS om Vorst netter TE MAKEN!



### Word netheidsambassadeur!

Een **opruimactie** geeft voldoening, maar het is vooral een gelegenheid om de aandacht te vestigen op **achtergelaten afval**.

Ondanks het werk van onze schoonmaakteams zien we nog steeds zwerfvuil op straat. Dit afval is vervelend, tast onze levenskwaliteit aan en creëert een **onveiligheidsgevoel**. Daarom stellen we je voor je in te zetten voor netheid, door **netheidsambassadeur** te worden in **Vorst**.

We nodigen alle Vorstenaren, inwoners, verenigingen, bedrijven en scholen uit om zich aan te sluiten bij de **Wake-up Clean-up** en een afvalinzameling te plannen in een wijk naar keuze.

Elke persoon of groep die zich inschrijft, ontvangt een **clean-upkit** met een afvalgrijper, handschoenen, een hesje, witte en blauwe vuilniszakken en een zakweegschaal om de hoeveelheid ingezameld afval te wegen.

Vrijwilligers worden in de bloemetjes gezet tijdens de **Dag van de Netheid**.

### Hoe inschrijven?

Ga naar de Wake-up Clean-up website van Net Brussel: [wakeupcleanup.brussels](http://wakeupcleanup.brussels).

Je kunt je clean-upkit ophalen aan de Brusselsesteenweg 112.

Als je geen internettoegang hebt, ontvangen we je graag op kantoor om je te helpen met de formaliteiten. Maak een afspraak via tel. **02 348 17 71**.

**Samen houden we Vorst netjes!**

 [Isimonart@forest.brussels](mailto:Isimonart@forest.brussels)



Vivre dans un quartier propre, ça fait du bien

Fostplus



In een nette buurt leven, dat doet deugd

Fostplus

# Quand **LA JEUNESSE ENTREPREND** à Forest



Le programme des **Mini-Entreprises** proposé par l'association Les Jeunes Entreprises est une **initiative pédagogique** destinée principalement aux jeunes étudiants du secondaire, pour les initier à la **création** et à la **gestion** d'une entreprise.

## Les objectifs sont variés :

- Développer l'esprit d'initiative et l'envie d'entreprendre ;
- Favoriser l'insertion professionnelle des jeunes ;
- Sensibiliser aux réalités économiques et sociales.

En novembre dernier, le projet des **Mini-Entreprises** de la commune de Forest organisait une soirée de présentation avec les jeunes porteurs de projets, ainsi que les professeurs et les directions des écoles.

## Cette année, il y avait **quatre projets à l'Institut Sainte-Ursule** :

- **Bee's Essence** qui vend des produits de ruches belges ;
- **B3X3L** qui organise des tournois de basket 3X3 pour soutenir une association pour l'inclusion des personnes porteuses d'un handicap ;
- **Recup Foot** qui organise des tournois de mini-foot et qui collecte et redistribue du matériel de foot pour les plus démunis ;
- **Chill & Cherry's** qui produit de façon artisanale et locale des petits coussins chauffants aux noyaux de cerises.

## Il y avait également **quatre projets à l'Institut Saint-Vincent de Paul** :

- **Green Mind** qui a créé de A à Z un jeu de cartes pour sensibiliser à l'écologie ;
- **Ta Trousse** qui crée de manière artisanale des trousse / plumiers à base de tissus recyclés ;

- **Remake** qui crée des pochettes/sacoches à base de jeans recyclés ;
- **Drive Fresh** qui commercialise des diffuseurs de senteurs pour voiture.

## Principes du programme :

- 1. Création d'une entreprise réelle :** Les participants forment une équipe pour créer une entreprise fictive, mais gérée comme une vraie structure, avec des produits ou services concrets.
- 2. Découverte du monde entrepreneurial :** Ils explorent les différentes fonctions d'une entreprise (gestion, production, marketing, finance, etc.).
- 3. Apprentissage pratique :** Les jeunes développent des compétences telles que le travail en équipe, la prise de décision, la communication et la gestion de projets.
- 4. Encadrement par des mentors :** Des enseignants et parfois des professionnels du monde économique les accompagnent tout au long du projet.
- 5. Présentation publique :** Le projet aboutit souvent à une compétition régionale ou nationale, où les participants présentent leur entreprise devant un jury.



# Wanneer **JONGEREN ONDERNEMERS** WORDEN in Vorst

Het programma '**Mini-Enterprises**' van de vereniging Les Jeunes Entreprises is een **educatief initiatief** dat hoofdzakelijk gericht is op jonge middelbare scholieren, om hen kennis te laten maken met het **oprichten** en **runnen** van een mini-onderneming.

## Het heeft verschillende doelstellingen:

- de zin voor initiatief en de ondernemingsgeest ontwikkelen;
- de professionele integratie van jongeren bevorderen;
- sensibiliseren voor de economische en sociale realiteit.

Afgelopen november organiseerde '**Mini-Enterprises**' van de gemeente Vorst een presentatieavond met de jongeren achter de projecten, de leerkrachten en de schooldirecties.

## Dit jaar waren er **vier projecten in het Institut Sainte-Ursule**:

- **Bee's Essence**, dat producten van Belgische bijenkorven verkoopt;
- **B3X3L**, dat 3X3-basketbaltoernooien organiseert om een vereniging te steunen die de inclusie van mensen met een handicap bevordert;
- **Recup Foot**, dat minivoetbaltoernooien organiseert en voetbalmateriaal inzamelt en verdeelt onder minderbedeelden;
- **Chill & Cherry's**, dat lokaal en artisanaal kersenpitkussens maakt.

Er waren ook **vier projecten in het Institut Saint-Vincent de Paul**:

- **Green Mind**, dat een gloednieuw kaartspel creëerde om mensen milieubewust te maken;
- **Ta Trousse**, dat met de hand pennenzakken maakt op basis van gerecycleerde stoffen;
- **Remake**, dat zakken/handtassen maakt op basis van gerecycleerde jeans;
- **Drive Fresh**, dat luchtverfrissers voor de wagen op de markt brengt.

## Principes van het programma

- 1. Een echt bedrijf oprichten:** De deelnemers vormen een team om een fictief bedrijf op te richten, maar runnen het als een echte structuur, met concrete producten of diensten.
- 2. De ondernemerswereld leren kennen:** Ze verkennen de verschillende functies in een bedrijf (management, productie, marketing, financiën, ...).
- 3. Leren in de praktijk:** De jongeren ontwikkelen vaardigheden zoals teamwork, besluitvorming, communicatie en projectmanagement.
- 4. Omkadering door mentoren:** Leerkrachten en soms professionals uit het bedrijfsleven begeleiden hen tijdens het hele project.
- 5. Publieke presentatie:** Het project wordt vaak ingeschreven voor een regionale of nationale wedstrijd, waar deelnemers hun bedrijf voorstellen aan een jury.





## Le petit Mercredi

accueille les enfants de 0 à 3 ans  
accompagnés d'un parent, adulte proche...  
pour venir passer un agréable moment  
de jeux, de partages et d'échanges.

**Pour l'enfant :** jouer, observer, explorer,  
rencontrer d'autres enfants et adultes...

**Pour l'adulte :** parler, rencontrer d'autres  
parents, observer son enfant en  
relation avec les autres, souffler un peu...

**Quand ?** Tous les mercredis matins  
de 9h à 11h30 sauf jours fériés  
(accès libre dans ces horaires)

**Où ?** Avenue Van Volxem, 6 – 1190 Forest  
(dans les locaux de l'ONE)  
Tram 82 et tram 97 – arrêt « Zaman-Forest National »

**Contact :** 02 / 346.54.59 - lepetitmercredi@gmail.com  
0499 / 57.28.66



Une initiative du groupe de travail Petite Enfance de la Coordination Sociale de Forest (CPAS).  
Nous remercions les crèches forestoises pour leur soutien.

Editeur responsable - CPAS de Forest, Rue du Curé 35, 1190 Forest



## Le petit Mercredi

verwelkomt kinderen van 0 tot 3 jaar onder  
begeleiding van een ouder of volwassenen  
oppasser om samen te spelen en delen.

**Voor de kinderen :** spelen, zien,  
ontdekken, kennismaken met andere  
kinderen en volwassenen ...

**Voor de volwassenen :** een praatje maken,  
andere ouders ontmoeten, toezien hoe  
de kinderen met elkaar spelen,  
een beetje uitblazen ...

**Wanneer?** Elke woensdagochtend  
van 9 tot 11.30 uur uitgezonderd  
feestdagen (vrije toegang)

**Waar ?** Van Volxelaan 6, 1190 Vorst  
(in het lokaal van ONE)  
Tram 82 en tram 97 – halte Zaman – Vorst Nationaal

**Contact :** 02 / 346.54.59 - lepetitmercredi@gmail.com  
0499 / 57.28.66



Een initiatief van de werkgroep Vroege kinderjaren van de Sociale Coördinatie van Vorst (OCMW).  
Bedankt aan de kinderdagverblijven in Vorst voor hun steun.

Verantwoordelijke uitgever - OCMW van Vorst, Pastoorstraat 35, 1190 Vorst

## CULTIVER en VILLE

Envie de cultiver et  
partager collectivement  
légumes, fruits, ou fleurs  
mellifères, comestibles,  
aromatiques, médicinales,  
textiles, tinctoriales (et leurs  
doux produits) ?

Vous n'y connaissez rien ?  
Qu'importe ! Nous (dont  
guides potager et compost)  
vous accueillerons dans  
le **jardin de Neptune**,  
**123 rue Roosendaël**, petite  
perle de nature urbaine,  
choyant aussi oiseaux,  
grenouilles, et convivialité  
humaine.



**Venez-vous y informer les week-ends,  
en après-midi. Prévenez-nous de  
votre visite au 0494 622 218**

## TELEN in de STAD

Zin om samen groenten, fruit  
of honingdragende, eetbare,  
aromatische, geneeskrachtige  
verfbloemen (en hun zoete  
producten) te telen en te  
delen?

Weet je er niets van af?  
Geen probleem!  
Wij (waaronder  
de moestuin- en  
compostgidsen) ontvangen  
je in **Neptunustuin**,  
**Roosendaëlstraat 123**, een  
schitterend stukje natuur in  
de stad, waar we ook zorgen  
voor vogels en kikkers en je  
gastvrij ontvangen.



**Kom je informeren in de weekends  
(namiddag). Laat vooraf even weten  
dat je interesse hebt via tel. 0494 62 22 18**

## COORDONNÉES UTILES - NUTTIGE CONTACTGEGEVENS

Tout courrier à l'attention de l'administration communale de Forest doit être envoyé à la rue du Curé 2 – 1190 Forest ou par mail à [contact@forest.brussels](mailto:contact@forest.brussels).  
Numéro de téléphone unique pour les services situés rue du Curé 2 : 02 370 22 11  
Du lundi au jeudi de 8h à 13h et de 13h30 à 16h30 et le vendredi de 8h à 12h.

Alle briefwisseling gericht aan het gemeentebestuur van Vorst moet worden verstuurd naar de Pastoorstraat 2 – 1190 Vorst of per e-mail naar [contact@vorst.brussels](mailto:contact@vorst.brussels).  
Algemeen telefoonnummer voor de diensten gelegen in de Pastoorstraat 2 : 02 370 22 11  
van maandag tot donderdag van 8u tot 13u en van 13u30 tot 16u30 en op vrijdag van 8u tot 12u.

| RUE DU CURÉ 2                                                                                                                                                 | PASTOORSTRAAT 2                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Population</b><br><a href="mailto:population@forest.brussels">population@forest.brussels</a>                                                               | <b>Bevolking</b><br><a href="mailto:bevolking@vorst.brussels">bevolking@vorst.brussels</a>                                                              |
| <b>État civil</b><br><a href="mailto:etatsciv@forest.brussels">etatsciv@forest.brussels</a>                                                                   | <b>Burgerlijke Stand</b><br><a href="mailto:burgstand@vorst.brussels">burgstand@vorst.brussels</a>                                                      |
| <b>Cabinet du Bourgmestre</b><br><a href="mailto:cabinetbourgmestre@forest.brussels">cabinetbourgmestre@forest.brussels</a>                                   | <b>Kabinet van de Burgemeester</b><br><a href="mailto:kabinetburgemeester@vorst.brussels">kabinetburgemeester@vorst.brussels</a>                        |
| <b>Echevin.es</b><br>via le numéro unique (02 370 22 11)                                                                                                      | <b>Schepenen</b><br>via het algemeen telefoonnummer (02 370 22 11)                                                                                      |
| <b>Affaires sociales</b><br><a href="mailto:affairesociales@forest.brussels">affairesociales@forest.brussels</a>                                              | <b>Sociale Zaken</b><br><a href="mailto:socialezaken@vorst.brussels">socialezaken@vorst.brussels</a>                                                    |
| <b>Demande de stationnement pour PMR</b><br><a href="mailto:stationnementpmr@forest.brussels">stationnementpmr@forest.brussels</a>                            | <b>Een parkeerplaats voor PBM aanvragen</b><br><a href="mailto:parkerenpbm@vorst.brussels">parkerenpbm@vorst.brussels</a>                               |
| <b>Secrétariat communal</b><br><a href="mailto:secretariatcommunal@forest.brussels">secretariatcommunal@forest.brussels</a>                                   | <b>Gemeentesecretariaat</b><br><a href="mailto:gemeentesecretariaat@vorst.brussels">gemeentesecretariaat@vorst.brussels</a>                             |
| <b>Information &amp; Communication</b><br><a href="mailto:infoforest@forest.brussels">infoforest@forest.brussels</a>                                          | <b>Informatie &amp; Communicatie</b><br><a href="mailto:infovorst@vorst.brussels">infovorst@vorst.brussels</a>                                          |
| <b>Sanctions Administratives communales (SAC)</b><br><a href="mailto:sac@forest.brussels">sac@forest.brussels</a>                                             | <b>Gemeentelijke Administratieve Sancties (GAS)</b><br><a href="mailto:gas@vorst.brussels">gas@vorst.brussels</a>                                       |
| <b>Prévention</b><br><a href="mailto:prevention@forest.brussels">prevention@forest.brussels</a>                                                               | <b>Preventie</b><br><a href="mailto:preventie@vorst.brussels">preventie@vorst.brussels</a>                                                              |
| <b>Commerce</b><br><a href="mailto:commerce@forest.brussels">commerce@forest.brussels</a>                                                                     | <b>Handel</b><br><a href="mailto:handel@vorst.brussels">handel@vorst.brussels</a>                                                                       |
| <b>Maison de l'Emploi</b><br><a href="http://www.m2e1190.be">www.m2e1190.be</a>                                                                               | <b>Jobhuis</b><br><a href="http://www.m2e1190.be">www.m2e1190.be</a>                                                                                    |
| <b>Service emploi</b><br><a href="mailto:forestvorstjob@forest.brussels">forestvorstjob@forest.brussels</a>                                                   | <b>Dienst tewerkstelling</b><br><a href="mailto:forestvorstjob@vorst.brussels">forestvorstjob@vorst.brussels</a>                                        |
| <b>Service du Personnel</b><br><a href="mailto:servicepersonnelrh@forest.brussels">servicepersonnelrh@forest.brussels</a>                                     | <b>Personeelsdienst</b><br><a href="mailto:dienstpersoneelhr@vorst.brussels">dienstpersoneelhr@vorst.brussels</a>                                       |
| <b>Sports</b><br><a href="mailto:sports@forest.brussels">sports@forest.brussels</a>                                                                           | <b>Sportdienst</b><br><a href="mailto:sport@vorst.brussels">sport@vorst.brussels</a>                                                                    |
| <b>Service des Finances</b><br><a href="mailto:taxes@forest.brussels">taxes@forest.brussels</a>                                                               | <b>Dienst Financiën</b><br><a href="mailto:belastingen@vorst.brussels">belastingen@vorst.brussels</a>                                                   |
| CHAUSSEÉ DE BRUXELLES 112                                                                                                                                     | BRUSSELESTEENWEG 112                                                                                                                                    |
| <b>Travaux publics / Propreté publique / Espaces verts/ Bien-être animal</b><br><a href="mailto:0800@forest.brussels">0800@forest.brussels</a><br>0800 95 333 | <b>Openbare Werken / Openbare Netheid / Groene Ruimten/Dierenwelzijn</b><br><a href="mailto:0800@vorst.brussels">0800@vorst.brussels</a><br>0800 95 333 |
| <b>Urbanisme</b><br><a href="mailto:urbanisme@forest.brussels">urbanisme@forest.brussels</a><br>02 348 17 21 / 26                                             | <b>Stedenbouw</b><br><a href="mailto:stedenbouw@vorst.brussels">stedenbouw@vorst.brussels</a><br>02 348 17 21 / 26                                      |
| <b>Occupation de la voie publique</b><br><a href="mailto:ovp@forest.brussels">ovp@forest.brussels</a><br>02 370 22 46                                         | <b>Bezetting van de openbare weg</b><br><a href="mailto:bow@vorst.brussels">bow@vorst.brussels</a><br>02 370 22 46                                      |
| <b>Mobilité</b><br><a href="mailto:mobilite@forest.brussels">mobilite@forest.brussels</a><br>02 370 22 24                                                     | <b>Mobiliteit</b><br><a href="mailto:mobiliteit@vorst.brussels">mobiliteit@vorst.brussels</a><br>02 370 22 24                                           |
| <b>Logement (guichet d'information)</b><br><a href="mailto:gil@forest.brussels">gil@forest.brussels</a> - 02 378 44 28                                        | <b>Huisvesting (informatieloket)</b><br><a href="mailto:hil@vorst.brussels">hil@vorst.brussels</a> 02 378 44 28                                         |
| <b>Revitalisation des quartiers</b><br><a href="mailto:crq@forest.brussels">crq@forest.brussels</a> - 02 435 19 98                                            | <b>Heropleving van de Wijken</b><br><a href="mailto:chw@vorst.brussels">chw@vorst.brussels</a> - 02 435 19 98                                           |
| <b>Développement durable</b><br><a href="mailto:developpementdurable@forest.brussels">developpementdurable@forest.brussels</a><br>02 348 17 39/35             | <b>Duurzame ontwikkeling</b><br><a href="mailto:duurzameontwikkeling@vorst.brussels">duurzameontwikkeling@vorst.brussels</a><br>02 348 17 39/35         |
| <b>Gestion de l'eau</b><br><a href="mailto:0800@forest.brussels">0800@forest.brussels</a><br>02 348 17 01                                                     | <b>Waterbeheer</b><br><a href="mailto:0800@vorst.brussels">0800@vorst.brussels</a><br>02 348 17 01                                                      |

| AVENUE GÉNÉRAL DUMONCEAU 56                                                                                                                                                                                        | GENERAAL DUMONCEAULAAN 56                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Accueil Temps Libre</b><br><a href="mailto:atl@forest.brussels">atl@forest.brussels</a><br>02 370 22 38                                                                                                         | <b>Brede School Vorst</b><br><a href="mailto:bredeschool@vorst.brussels">bredeschool@vorst.brussels</a><br>02 348 17 54                                                                                           |
| <b>Bibliothèque francophone - Biblif</b><br><a href="mailto:biblif@forest.brussels">biblif@forest.brussels</a><br>02 343 87 38                                                                                     | <b>Franstalige bibliotheek - Biblif</b><br><a href="mailto:biblif@forest.brussels">biblif@forest.brussels</a><br>02 343 87 38                                                                                     |
| <b>Enseignement communal francophone</b><br><a href="mailto:ip@forest.brussels">ip@forest.brussels</a><br>02 370 22 99                                                                                             | <b>Nederlandstalig gemeentelijk onderwijs</b><br><a href="mailto:onderwijs@vorst.brussels">onderwijs@vorst.brussels</a><br>02 348 17 52                                                                           |
| <b>Petite Enfance</b><br><a href="mailto:inscriptioncreches@forest.brussels">inscriptioncreches@forest.brussels</a><br>02 370 26 84                                                                                | <b>Kinderopvang</b><br><a href="mailto:inschrijvingcreches@vorst.brussels">inschrijvingcreches@vorst.brussels</a><br>02 370 26 84                                                                                 |
| <b>Plaines de jeux et stages</b><br><a href="mailto:aes@forest.brussels">aes@forest.brussels</a><br>02 370 22 88                                                                                                   | <b>Speelpleinen en stages (FR)</b><br><a href="mailto:dba@vorst.brussels">dba@vorst.brussels</a><br>02 370 22 88                                                                                                  |
| <b>Culture et événements</b><br><a href="mailto:culture@forest.brussels">culture@forest.brussels</a><br>02 348 17 55<br><a href="mailto:evenements@forest.brussels">evenements@forest.brussels</a><br>02 348 17 49 | <b>Cultuur en evenementen</b><br><a href="mailto:cultuur@vorst.brussels">cultuur@vorst.brussels</a><br>02 348 17 55<br><a href="mailto:evenementen@vorst.brussels">evenementen@vorst.brussels</a><br>02 348 17 49 |
| <b>Cohésion sociale</b><br><a href="mailto:servicecohesionsociale@forest.brussels">servicecohesionsociale@forest.brussels</a> - 02 334 72 95                                                                       | <b>Sociale cohesie</b><br><a href="mailto:socialecohesie@vorst.brussels">socialecohesie@vorst.brussels</a><br>02 334 72 95                                                                                        |
| RUE DE MÉRODE 331-333                                                                                                                                                                                              | DE MERODESTRAAT 331-333                                                                                                                                                                                           |
| <b>Espace public Numérique (EPN)</b><br><a href="mailto:2.0@forest.brussels">2.0@forest.brussels</a><br>02 535 98 62                                                                                               | <b>Openbare Computerruimte (OCR)</b><br><a href="mailto:2.0@vorst.brussels">2.0@vorst.brussels</a><br>02 535 98 62                                                                                                |
| <b>Travailleurs sociaux de rue</b><br><a href="mailto:tsr@forest.brussels">tsr@forest.brussels</a><br>02 334 72 99                                                                                                 | <b>Straathoekwerkers</b><br><a href="mailto:shwvorst@vorst.brussels">shwvorst@vorst.brussels</a><br>02 334 72 99                                                                                                  |
| AVENUE VAN VOLXEM 364                                                                                                                                                                                              | VAN VOLXEMLAAN 364                                                                                                                                                                                                |
| <b>BRASS - Centre Culturel</b><br><a href="mailto:info@lebrass.be">info@lebrass.be</a> - 02 332 40 24                                                                                                              | <b>BRASS - Cultureel Centrum</b><br><a href="mailto:info@lebrass.be">info@lebrass.be</a> - 02 332 40 24                                                                                                           |
| <b>De Bib</b><br><b>Bibliothèque néerlandophone</b><br><a href="mailto:bibliotheek@vorst.brussels">bibliotheek@vorst.brussels</a><br>02 343 20 04                                                                  | <b>Bib Vorst</b><br><b>Nederlandstalige bibliotheek</b><br><a href="mailto:bibliotheek@vorst.brussels">bibliotheek@vorst.brussels</a><br>02 343 20 04                                                             |
| AVENUE VAN VOLXEM 178                                                                                                                                                                                              | VAN VOLXEMLAAN 178                                                                                                                                                                                                |
| <b>Parascolaire</b><br><a href="mailto:service_parascolaire@forest.brussels">service_parascolaire@forest.brussels</a><br>02 343 13 75                                                                              | <b>Naschoolse activiteiten</b><br><a href="mailto:naschoolseactiviteiten@vorst.brussels">naschoolseactiviteiten@vorst.brussels</a><br>02 343 13 75                                                                |
| CPAS - RUE DU CURÉ 35                                                                                                                                                                                              | OCMW - PASTOORSTRAAT 35                                                                                                                                                                                           |
| <a href="http://www.cpasforest.irisnet.be">www.cpasforest.irisnet.be</a><br>02 349 63 00<br><a href="mailto:infosocial@cpas1190.brussels">infosocial@cpas1190.brussels</a>                                         | <a href="http://www.ocmwvorst.irisnet.be">www.ocmwvorst.irisnet.be</a><br>02 349 63 00<br><a href="mailto:infosocial@ocmw1190.brussels">infosocial@ocmw1190.brussels</a>                                          |

**V<sup>o</sup> 18/04 | 20:00**

**| Stand-up cool par 3 meufs cool - Dena + Siham + Mélanie BRASS - avenue Van Volxemlaan 364**



Avec entre autres, Dena, une standuppeuse iranienne queer. Une gaycon, une princesse guerrière, mais surtout une valeur sûre dans le stand-up belge !

*Met o.a. Dena, een Iraanse queer stand-up comedian. Een heldhaftige prinses, maar vooral een vaste waarde in de Belgische stand-upcomedy!*

**S<sup>o</sup> 03/05 | 10:00 → 17:00**

**| Fête de l'iris à Forest  
Irisfeest in Vorst**

À l'occasion de la fête de l'Iris, le service Culture et Événements vous proposera des visites guidées gratuites de l'Hôtel communal qui a rouvert ses portes il y a quelques mois. L'occasion de (re-) découvrir ce bâtiment de style Art-Déco conçu par Jean-Baptiste Dewin.

Le Petit Train à Vapeur au parc du Bempt roulera gratuitement pour l'occasion (14:00 > 18:00).

*Ter gelegenheid van het Irisfeest biedt de dienst Cultuur en Evenementen gratis rondleidingen in het gemeentehuis, dat enkele maanden geleden zijn deuren heeft heropend. Een uitstekende gelegenheid voor de (her)ontdekking van dit art-decogebouw, ontworpen door Jean-Baptiste Dewin.*

*Het Stoomtreintje in het Bemptpark zal ook gratis rijden (14:00 > 18:00).*

**i Inscriptions prochainement sur  
Inschrijvingen binnenkort op  
[www.forest.brussels](http://www.forest.brussels)  
[www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels)**

**D<sup>o</sup> 04/05 | 08:00 → 18:00**

**| Marché aux Fleurs et sa brocante  
Bloemen- en rommelmarkt  
Square Lainésquare**



**Au programme :** brocante, foodtrucks, animations didactiques autour de la nature, de la biodiversité et du développement durable, performances musicales et artistiques locales.

**Op het programma:** rommelmarkt, foodtrucks, educatieve animatie rond natuur, biodiversiteit, duurzame ontwikkeling, muzikale en artistieke optredens van lokaal talent.

**i Inscription brocante - Inschrijving  
rommelmarkt: 02 469 06 10**

**J<sup>o</sup> 08/05 | 10:30**

**| Commémoration de la fin  
de la 2<sup>ème</sup> Guerre Mondiale -  
Herdenking van het einde van de  
Tweede Wereldoorlog**

Le Collège communal se recueillera devant le Monument aux morts Square Omer Denis (en face de l'hôtel communal) en présence des représentants de l'Entente patriotique et de la Police.

*Het College van Burgemeester en Schepenen betuigt zijn eer voor het Monument der Doden, op de Omer Denissquare (tegenover het gemeentehuis), in aanwezigheid van vertegenwoordigers van oudstrijders en politie.*



**S<sup>o</sup> 17/05 | 14:00 → 19:00**

**Festival  
« Chœurs au cœur de l'Abbaye »  
Festival "Koren in het hart van de  
Abdij"**

Dans les jardins de l'Abbaye et à l'église Saint-Denis  
Une initiative de l'ASBL  
MusiqueS à St-Denis, le BRASS,  
l'Académie de Forest et EVENT1190.

**Au programme :**  
une dizaine de chorales amateurs  
de tous styles et toutes origines.



*In de tuinen van de Abdij  
en de Sint-Denijskerk  
Een initiatief van de vzw MusiqueS à  
St-Denis, BRASS, de Academie van Vorst  
en EVENT1190.*

**Op het programma:**  
een tiental amateurkoren van diverse  
stijlen en origines.

**i [www.musiquesastdenis-brussels.com](http://www.musiquesastdenis-brussels.com)**

**S<sup>o</sup> 17/05 | 13:00 → 18:00**

**| Fête du Bempt  
dans le Parc du Bempt  
Feest van de Bempt in het  
Bemptpark**

Différentes associations proposeront diverses animations festives pour petits et grands dans le Parc du Bempt. Dans une ambiance musicale, vous pourrez également vous y restaurer !

*Verschillende verenigingen organiseren feestelijke activiteiten voor klein en groot in het Bemptpark.  
Je kan er ook een hapje eten in een muzikale sfeer!*

**i CERAPSS 02 340 26 00**

**M<sup>o</sup> 20/05 > D<sup>o</sup> 25/05**

## Festival « Ô Tour des contes »



Célébrons ensemble les arts de la parole et du récit avec plus de 60 artistes conteur-euse-s venu-e-s de Belgique et des quatre coins du monde pour faire résonner de milles accents l'Abbaye de Forest.

Venez nous rejoindre dès le vendredi 23 mai à 18h pour le Marathon des contes (au Ten Weyngaert) et le weekend dès 13h dans les jardins de l'Abbaye pour des moments contés, des spectacles, des ateliers et des concerts pour tous les âges !

*Samen vieren we de kunst van het woord en de vertelling, met 60 artiesten-verhalenvertellers uit België en alle hoeken van de wereld, om zo vele accenten te laten weerklinken in de Abdij van Vorst. Kom op vrijdag 23 mei vanaf 18 uur naar de verhalenmarathon in Ten Weyngaert en in het weekend vanaf 13 uur naar de tuin van de Abdij voor vertelmomenten, voorstellingen, workshops en concerten voor alle leeftijden!*

**i** Programme/a [www.otourdescontes.be](http://www.otourdescontes.be)

**V<sup>o</sup> 20/06 | 18:00 → 22:00**

## Fête de la musique à la sauce forestoise - Feest van de Muziek met een Vorsts tintje



Les artistes forestois seront mis à l'honneur et il y aura des concerts gratuits dans les espaces publics, cafés, etc. aux quatre coins de notre commune !

*Artiesten uit Vorst worden in de bloemetjes gezet en er zijn gratis concerten in openbare ruimten, cafés, ... overal in onze gemeente!*

**D<sup>o</sup> 29/06 | 13:00 → 18:00**

## VORST FEEST de zomer in!



*Een geweldig straatfeest in de Bondgenotenstraat.*

*Welkom voor een culturele namiddag vol muziek, zang, dans, workshops, theater, circus, literatuur en zo veel meer. Drinkjes en hapjes.*

Nous accueillons l'été lors de « Vorst Feest de zomer in! », une incroyable fête de rue dans la rue des Alliés. Soyez les bienvenus pour un après-midi culturel plein de musique, de chant, de danse, d'ateliers, de théâtre, de cirque, de littérature et de bien d'autres choses encore. Boissons et collations.

**S<sup>a</sup> 05/07 | 15:00 → 21:00**

## Bal populaire de Forest Volksbal van Vorst



Prévoyez vos plus beaux déhanchés, vos plus belles chorégraphies et votre bonne humeur !

*Breng je hipste moves, je beste choreografie en je goed humeur mee!*

**S<sup>a</sup> 12/07 | 22:00 → 00:00**

## Bruxelles fait son cinéma... à Forest !



Projection d'un film en plein air dans les jardins de l'Abbaye (plaine du côté de la rue des Abbesses).

*Filmvoorstelling in openlucht in de tuin van de Abdij (op het plein aan de kant van de Abdissenstraat).*

**i** Programme/a : [www.bruxellesfaitsoncinema.be](http://www.bruxellesfaitsoncinema.be)

**SAVE THE DATE : 29.08 → 30.08**

## Forest Sounds Festival



Rendez-vous à l'abbaye de Forest pour une multitude de découvertes musicales et artistiques pour tous les âges.

*Afspraak in de Abdij van Vorst voor tal van muzikale en artistieke ontdekkingen voor alle leeftijden.*

**i** [www.forestsounds.be](http://www.forestsounds.be)

**f** @Forest Sounds Festival

**ig** @forestsounds.festival

**RETROUVEZ TOUS NOS ÉVÈNEMENTS PROCHAINEMENT**

sur [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels) et sur les pages Facebook et Instagram :

**f** **ig** Commune de Forest – Gemeente Vorst & Culture\_1190\_Cultuur.

**ONTDEK AL ONZE EVENEMENTEN BINNENKORT**

op [www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels) en op Facebook en Instagram:

**f** **ig** Commune de Forest – Gemeente Vorst & Culture\_1190\_Cultuur.



## Le sport, moteur de cohésion et d'émancipation à Forest

**En tant que socialistes forestois-es, nous avons toujours défendu le sport. Parce qu'il est essentiel pour la santé, le bien-être et le vivre-ensemble.**

C'est avec cette conviction que nous avons été à l'initiative du Run Forest, un grand jogging, qui a rassemblé des milliers de coureurs et coureuses. Le sport unit et doit être accessible à toutes et tous, quel que soit l'âge, le genre ou l'origine. Il est un formidable levier d'émancipation et de cohésion sociale. Mais promouvoir le sport n'est pas possible sans investir dans des infrastructures de qualité au niveau local. C'est pourquoi nous travaillons à rénover et construire de nouveaux espaces dédiés à la pratique sportive en mobilisant des fonds régionaux pour les investir dans notre belle commune.

### Des actions concrètes pour le sport à Forest :

- L'ouverture prochaine de la **salle des Primeurs**, qui offrira aux clubs sportifs de nouveaux créneaux pour s'épanouir ;
- La création d'une **nouvelle salle de sport attenante à l'école De Puzzel**, qui viendra enrichir encore l'offre d'infrastructures sportives à Forest ;
- Les travaux de modernisation du **stade Bertelson** dédié à l'athlétisme.

Nous veillons également à ce que l'accès au sport reste abordable. Les socialistes s'engagent à garantir des tarifs démocratiques pour la location des salles communales, permettant ainsi aux clubs de proposer des prix accessibles à tous les citoyens et citoyennes. La culture du sport est dans notre ADN. Nous défendons un sport non pas élitiste, cher et exclusif, mais un sport vecteur d'émancipation sociale et de cohésion entre tous les Forestois-es.

**Le sport est un outil puissant pour construire une société plus juste, plus solidaire et plus inclusive. C'est avec cette ambition que nous travaillons, avec toute notre énergie, pour Forest !**

L'équipe socialiste



## Luttons contre l'austérité fédérale

C'est avec beaucoup de fierté que le PTB est entré en majorité. Nous comptons bien nous donner à fond pour faire de Forest une commune sociale et juste où il fait bon vivre. Le gouvernement fédéral, par contre, prépare un tout autre plan : diminution des pensions, blocage des salaires, restriction des droits démocratiques, militarisation... Les communes seront directement impactées : les exclusions du chômage, par exemple, feront exploser les dépenses sociales. Mais nous refusons de nous résigner. Nous étions présents à la manifestation du 13 février. Résister contre l'Arizona est essentiel pour pouvoir mener au niveau local les politiques dont nous avons besoin.



## Laten we strijden tegen de federale bezuinigingen

De PVDA is trots om in de meerderheid in Vorst te zitten. We zijn vastbesloten om ons volledig in te zetten om van deze gemeente een sociale en rechtvaardige plek te maken. De federale regering daarentegen bereidt een heel ander plan voor: pensioenverlagingen, loonblokkering, minder democratische rechten, meer militaire uitgaven... De gemeenten zullen direct worden beïnvloed: de uitsluitingen van werkloosheidsuitkeringen zullen bijvoorbeeld de sociale uitgaven doen exploderen. We waren aanwezig op de betoging van 13 februari. Verzet tegen de Arizona is essentieel om op lokaal niveau het beleid te kunnen voeren dat we nodig hebben.



## Le renouveau industriel du site d'Audi Forest mérite un projet cohérent et tourné vers l'avenir

Tout d'abord, nos pensées vont vers les 3.000 employé.es, 1.000 sous-traitants et leurs familles après une fermeture extrêmement douloureuse qui n'a malheureusement pu être empêchée.

Il faut maintenant se pencher vers l'avenir. La reconversion du site d'Audi Forest représente une opportunité historique d'accélérer la transition écologique de Bruxelles. Dit vereist niet enkel een visie, maar vooral een gezamenlijke inspanning waarbij nieuwe ideeën en innovatieve oplossingen centraal staan.

Ne reproduisons pas les erreurs du passé. Œuvrons à la relocalisation de nos chaînes de production et favorisons le déploiement de plusieurs acteurs économiques sur ce site, garanties d'une activité industrielle plus solide, qui répond aux besoins des bruxellois et libérée de la dépendance à une seule multinationale. Naast economische diversiteit kan deze aanpak ook een stevige basis bieden voor langdurige werkgelegenheid en een versterkte lokale economie in Vorst.

Un tel projet est nécessaire si nous souhaitons assurer des industries prospères, socialement pertinentes, et des emplois de qualité à Forest.

L'avenir du site ne peut pas être laissé à l'improvisation. Nous avons besoin d'une approche coordonnée et ambitieuse. C'est en unissant nos forces – avec les autorités bruxelloises, fédérales et les acteurs économiques et sociaux que nous pourrions transformer ce site en un moteur de prospérité pour Forest et pour Bruxelles. Lokale productie stimuleren en diverse bedrijven aantrekken maakt het terrein toekomstgericht en minder kwetsbaar. De betrokkenheid en inbreng van inwoners en lokale ondernemers kunnen hierbij zorgen voor een breed gedragen ontwikkeling die past bij Brussel.

L'opportunité est là, et c'est maintenant qu'il faut agir.

## Forest en Mouvement : Le Sport, Remède Contre les Inégalités

Forest, carrefour de vitalité, se trouve aujourd'hui à un tournant décisif. Les récentes études de Vivalis et Perspective Brussels démontrent que les disparités d'accès aux infrastructures sportives aggravent les inégalités de santé et Forest, avec sa mosaïque de quartiers aux profils socio-économiques variés, n'y échappe pas. Dans un contexte où la prévention et l'activité physique doivent primer, le sport apparaît comme un levier incontournable pour améliorer le bien-être de tous.

Les Engagés, forts de leur programme, proposent de repenser l'aménagement de nos espaces sportifs. Leur plan vise à multiplier les initiatives locales et à favoriser l'accessibilité aux installations à tous quel que soit ton genre, en tenant compte des spécificités de chaque quartier. En facilitant l'accès à des infrastructures de qualité, ils souhaitent non seulement encourager la pratique régulière du sport, mais aussi lutter contre l'isolement et soutenir la santé mentale des habitants.

Investir dans le sport, c'est investir dans l'avenir de Forest et de ses habitants. Une commune plus active est une commune plus solidaire et résiliente, capable de transformer ses défis en opportunités de cohésion et d'épanouissement collectif. Il est temps de soutenir ces mesures concrètes, véritables remparts contre la fracture sociale et sanitaire.

Pour une politique de santé ambitieuse et équitable, adoptons une approche qui place le mouvement au cœur de notre quotidien. Ensemble, faisons du sport le ciment d'un avenir meilleur pour Forest.

**Stéphane Peycker, Sophie Michez, conseillers communaux, Joël Ellongo, conseiller de l'Action Sociale.**

 [lesengagesforestvorst/](https://www.instagram.com/lesengagesforestvorst/)  
 [lesengagesforest/](https://www.facebook.com/lesengagesforest/)



## Motivés à défendre Forest et ses habitants

La liste MR+DéFI est devenue la première force politique à Forest à l'issue des élections communales. Néanmoins les perdants de ces élections (PS-Ecolo, - 4 sièges) ont fait fi du choix des électeurs et se sont associés à l'extrême gauche. Sonnés par cette nouvelle comme de nombreux habitants, nous sommes loin d'être KO et restons déterminés à redoubler d'efforts sur le terrain pour défendre vos préoccupations. Face à l'insécurité grandissante dans nos quartiers, à la pression fiscale démesurée qui pèse sur les épaules des Forestoises et des Forestois, aux incertitudes quant à l'avenir du site d'Audi, mais également au projet de stade l'Union, les défis ne manquent pas. Notre responsabilité sera d'être votre relais au conseil communal. Forts d'une équipe qui combine jeunesse et expérience, nos dix conseillers communaux mouilleront le maillot pour une commune plus sûre, plus propre, mieux gérée et plus attractive. Nos deux conseillers de police revendiqueront davantage de moyens pour le retour d'une police de proximité. Enfin, nos trois conseillers CPAS seront à l'écoute des plus fragiles tout en veillant à assurer une gestion rigoureuse des deniers publics. Si vous souhaitez nous rencontrer, poser une question ou soutenir notre projet, n'hésitez pas à envoyer un mail à [contact@mrdefi1190.be](mailto:contact@mrdefi1190.be) ou 0488 567 401.

**Pour la liste MR+DéFI,  
Cédric Pierre-De Permentier et Marc Loewenstein  
Chefs de file et co-chefs de groupe**



**Vos conseillers communaux et CPAS :**

**Margaux Aggujaro, Eitan Bergman, Michel Claise, Christiane Defays, Fabre Delfosse, Dominique Gillard, Henri Gillard, Dominique Goldberg, Elvis Kola, Charles Potelle, Marie Poulaert.**



## Conseil communal

Les conseils communaux se tiennent une fois par mois à 19h30 dans la salle du Conseil communal, à l'Hôtel communal. Tous les citoyens sont les bienvenus pour écouter les débats.

**Dates :**

→ 22/4

→ 27/5

→ 24/6

*sous réserve*

Retrouvez l'agenda et les PV sur notre site Internet : [www.forest.brussels](http://www.forest.brussels) dans la rubrique Vie politique - Conseil communal.

## Gemeenteraad

De vergaderingen van de Gemeenteraad vinden plaats één keer per maand om 19u30 in de Raadzaal van het Gemeentehuis. Alle burgers zijn van harte welkom om de debatten bij te wonen.

**Data:**

→ 22/4

→ 27/5

→ 24/6

*onder voorbehoud*

De agenda en de notulen zijn te vinden op onze website:

[www.vorst.brussels](http://www.vorst.brussels) in de rubriek Politiek leven > Gemeenteraad.



**OP UW PLAATS! KLAAR!  
PARTEZ EN VACANCES!**



# **RUN** <sup>11</sup>/<sub>90</sub> **FOREST**

**04.07**

Stade Bertelson Stadion  
Av. du Globelaan 46



Tel : 02 538 54 58  
[zatopekmagazine.com](http://zatopekmagazine.com)

19.00: kids 19.20: walk 20.00: 9km 5km



**RUN** 9km | 5km | kids **WALK** 6km

A l'initiative de Charles Spapens, Bourgmestre, et Said Tahrir, Echevin des sports, au nom du Collège des Bourgmestre et Echevins de Forest.  
Op initiatief van Charles Spapens, Burgemeester, en Said Tahrir, Schepen van sport, voor het College van Burgemeester en Schepenen van Vorst.

**ABSOLUTERUN**  
JOGGING\*

**RUN IN**  
BRUSSELS  
CHALLENGE

**Zatopek**  
magazine

be a champion  
[be.brussels](http://be.brussels)

**F3** FÉDÉRATION  
WALLONIE-BRUXELLES

