

SEPTEMBER 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	ZO		1	ZO		1	ZO	
2	MA	▲ 10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	2	MA	15u: Zachte gym met Audrey	2	MA	13u30: Stretching
3	DI	14u: Atelier naaien, haken, breien, ...	3	DI		3	DI	13u30: Leer Frans biljarten met Stam
4	WOE	10u30: Wandelvoetbal	4	WOE	14u30: Dansen met Sam en Sarah	4	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
5	DO	▲ 11u: Zachte gym met Colette 14u: LONG LIVE LUST: Lichaamsexpressie door te bewegen en te schrijven met Sarah	5	DO		5	DO	14u: Schilderatelier 15u-18u30: Microbiblif Albert: kom boeken lenen of ter plaatse lezen
6	VR	Museum van Tervuren - op reservatie (zie recto)	6	VR	10u30: ontbijt & spelletjes met Sally (BDBD)	6	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
7	ZA		7	ZA		7	ZA	
8	ZO		8	ZO		8	ZO	
9	MA	▲ 10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	9	MA	15u: Zachte gym met Audrey	9	MA	13u30: Stretching
10	DI		10	DI	14u: Babbelbike	10	DI	13u30: Leer Frans biljarten met Stam
11	WOE	10u30: Wandelvoetbal	11	WOE	14u: Fotoatelier met Vincen	11	WOE	14u: Gym – 15u: Stretching
12	DO	▲ 11u: Zachte gym met Colette 14u: LONG LIVE LUST: Lichaamsexpressie door te bewegen en te schrijven met Sarah	12	DO		12	DO	14u: Schilderatelier 15u-18u30: Microbiblif Albert: kom boeken lenen of ter plaatse lezen
13	VR		13	VR	11u: Zen Zen Zumba	13	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
14	ZA		14	ZA		14	ZA	
15	ZO		15	ZO		15	ZO	
16	MA	▲ 10u: Zachte gym met Wouter 13u45: Schrijfatelier	16	MA	15u: Zachte gym met Audrey	16	MA	13u30: Stretching
17	DI	Uitstap naar het Zwin – bezoek aan de natuureservaten – op reservatie (zie affiche recto)						
18	WOE	10u30: Wandelvoetbal	18	WOE	14u: Conversatietafel Engels met Nicole	18	WOE	11u30: Gym – 12u45: Stretching
19	DO	▲ 11u: Zachte gym met Colette 14u: LONG LIVE LUST: Lichaamsexpressie door te bewegen en te schrijven met Sarah	19	DO		19	DO	14u: Schilderatelier 15u-18u30: Microbiblif Albert: kom boeken lenen of ter plaatse lezen
20	VR		20	VR	10u30: Hersentraining: gezelschapsspellen met Biblif	20	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
21	ZA		21	ZA		21	ZA	
22	ZO		22	ZO		22	ZO	
23	MA	▲ 10u: Zachte gym met Wouter 12u30: Cultuurtip – 13u45: Schrijfatelier	23	MA	15u: Zachte gym met Audrey	23	MA	13u30: Stretching
24	DI		24	DI		24	DI	14u: Digitale permanentie: Digital Buddies 13u30: Biljart met Stam / 14u: Babbelbike
25	WOE	10u30: Wandelvoetbal	25	WOE	14u30: Dansen met Sam en Sarah	25	WOE	14u: Gym - 15u: Stretching
26	DO	▲ 11u: Zachte gym met Colette 14u: Alzheimercafé	26	DO		26	DO	13u30: Hersentraining: gezelschapsspellen met Biblif 14u: Schilderatelier / 15u: Microbiblif
27	VR	10u: Country linedance	27	VR	10u30: Cultuurquiz	27	VR	11u30: Gym – 12u45: Stretching
28	ZA		28	ZA		28	ZA	
29	ZO		29	ZO		29	ZO	
30	MA	11u30: Je goed voelen in het water – op reservatie 13u45: Schrijfatelier	30	MA	15u: Zachte gym met Audrey	30	MA	13u30: Stretching

Vergeet het wandelvoetbal niet:
Elke woensdag om 10u30 in het stadion (Joseph Bensstraat 124 - 1180 Ukkel)
Opgelet: in de winter en bij regenweer afspraak in het Klein Sportpaleis (Roosendaelstraat 2 – 1190 Vorst)

In Bia Bouquet:
 Elke dinsdag van 13u tot 16u: atelier schilderen op zijde – 18u tot 22u: activiteit met de vzw Les maquettes d’abord
 Elke donderdag van 13u30 tot 16u30: schilderatelier met de kunstenaars van de Abdij

Agenda van de centra

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

September 2024

"De Seniorendienst van de gemeente Vorst is een dienst die zich toelegt op het welzijn en de ontplooiing van onze senioren en helpt hen om zo lang mogelijk thuis te blijven wonen.

We organiseren debatten, diepgaande gesprekken, ateliers en excursies die gewijd zijn aan het delen van kennis, ideeën en kunstbeoefening."

Waar?

Marconi: Marconistraat 41

Bia Bouquet: Bia Bouquetsquare 1

Pia Divercity: Luttrebruglaan 134

Tel. 

02 376 10 06

0490 14 25 81

0490 14 25 82

NJET TE MISSEN



PRENDS TES JUMELLES ET REJOINS NOUS AU ZWIN LE 17/9

RENDEZ VOUS À 9h00
AU CENTRE PIA DIVERCITY

PRIX: 11€ L'ENTRÉE
17€ ENTRÉE + VISITE GUIDÉE

REPAS LIBRE: PRENEZ VOTRE PIC NIC OU RESTAURATION SUR PLACE

INSCRIPTIONS
AU 02 376 10 06
0490 14 25 82
AVENUE DU PONT DE LUTTRE 134
1130 FOREST



LA VISITE GUIDÉE DE L'AFRICA MUSEUM-TERVUREN (ANCIEN MRAC)

Le musée est un des premiers outils de propagande coloniale de l'histoire coloniale belge. Pensé par Léopold II, cette institution a été la vitrine de la colonie et la fenêtre sur la colonie, elle a donc joué un rôle prépondérant dans la construction de l'imaginaire colonial et donc influencé des générations de belges.

Ce parcours à l'intérieur du musée interroge la "rénovation" du musée colonial de Tervuren (Africa Museum) présentée comme un processus de "décolonisation" de ce dernier. Est-ce que le musée a réellement suivi un processus décolonial? Quelle a été l'implication des africain.e.s dans la "rénovation" du musée?

VENDREDI 06/09 | VISITE GUIDÉE 10€ PAR PERSONNE TRANSPORT EN CAR INCLUS - SUR RESERVATION

RDV AU DIVERCITY = 9H15



!Opgelet!

Kom eten op woensdag tussen 11u45 en 13u15 in Bia Bouquet en elke dag tussen 11u45 en 13u15 in Marconi

Na inschrijving (voor meer informatie: 02 376 10 06)

Centrum Bia Bouquet: Bia Bouquetsquare 1 - 1190 Vorst

Centrum Marconi: Marconistraat 41 - 1190 Vorst



PERMANENCES NUMERIQUES « DIGITAL BUDDIES »

AVEC LA BIBLIOTHEQUE SANS FRONTIERES

APPRENEZ A FAIRE VOS DEMARCHES EN LIGNE :

- ITSME
- MY PENSION / MY SANTE
- EBANKING
- MAILS
- RDVS / PAIEMENTS EN LIGNE
- TELECHARGEMENTS DOCS ADMINISTRATIFS,...

AIDE INDIVIDUELLE, VENEZ AVEC VOS QUESTIONS

TOUS LES 1^{er} MARDIS DU MOIS (APD D'OCTOBRE) AU CENTRE PIA DIVERCITY
TOUS LES DERNIERS DU MOIS (APD SEPTEMBRE) AU CENTRE MARCONI