

# SEPTEMBRE 2024

PIA - DIVERCITY			BIA BOUQUET			MARCONI		
1	DI		1	DI		1	DI	
2	LU	▲ 10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	2	LU	15h : Gym douce avec Audrey	2	LU	13h30 : Stretching
3	MA	14h : Atelier couture, tricot, crochet...	3	MA		3	MA	13h30 : Découvrez les règles du billard français avec Stam
4	ME	10h30 : Foot en marchant	4	ME	14h30 : Atelier danse avec Sam et Sarah	4	ME	14h : Gym - 15h : Stretching
5	JE	▲ 11h : Gym douce avec Colette 14h : LONG LIVE LUST : Expression du corps par le mouvement et l'écriture avec Sarah	5	JE		5	JE	14h : Atelier peinture 15h – 18h30 : Microbiblif Albert : venez empruntez des livres ou les lire sur place
6	VE	Musée de Tervuren sur réservation (voir au recto)	6	VE	10h30 : petit déj et jeux avec Sally BDBD	6	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
7	SA		7	SA		7	SA	
8	DI		8	DI		8	DI	
9	LU	▲ 10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	9	LU	15h : Gym douce avec Audrey	9	LU	13h30 : Stretching
10	MA		10	MA	14h : Babelbike	10	MA	13h30 : Découvrez les règles du billard français avec Stam
11	ME	10h30 : Foot en marchant	11	ME	14h00 : Atelier photos avec Vincen	11	ME	14h : Gym 15h : Stretching
12	JE	▲ 11h : Gym douce avec Colette 14h : LONG LIVE LUST : Expression du corps par le mouvement et l'écriture avec Sarah	12	JE		12	JE	14h : Atelier peinture 15h – 18h30 : Microbiblif Albert : venez empruntez des livres ou les lire sur place
13	VE		13	VE	11h : Zen Zen Zumba	13	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
14	SA		14	SA		14	SA	
15	DI		15	DI		15	DI	
16	LU	▲ 10h : Gym douce avec Wouter 13h45 : Atelier écriture	16	LU	15h : Gym douce avec Audrey	16	LU	13h30 : Stretching
17	MA	<b>Excursion au ZWIN – visite des réserves naturelles sur réservation (voir affiche au recto)</b>						
18	ME	10h30 : Foot en marchant	18	ME	14h : Table de conversation en Anglais avec Nicole	18	ME	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
19	JE	▲ 11h : Gym douce avec Colette 14h : LONG LIVE LUST : Expression du corps par le mouvement et l'écriture avec Sarah	19	JE		19	JE	14h : Atelier peinture 15h – 18h30 : Microbiblif Albert : venez empruntez des livres ou les lire sur place
20	VE		20	VE	10h30 : Gonflette cérébrale : jeux de société avec la Biblif	20	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
21	SA		21	SA		21	SA	
22	DI		22	DI		22	DI	
23	LU	▲ 10h : Gym douce avec Wouter 12h30 : Bon Plan Culture - 13h45 : Atelier écriture	23	LU	15h : Gym douce avec Audrey	23	LU	13h30 : Stretching
24	MA		24	MA		24	MA	14h : Permanence numérique : Digital Buddies 13h30 : Billard avec Stam / 14h : Babelbike
25	ME	10h30 : Foot en marchant	25	ME	14h30 : Atelier danse avec Sam et Sarah	25	ME	14h : Gym - 15h : Stretching
26	JE	▲ 11h : Gym douce avec Colette 14h : Café Alzheimer	26	JE		26	JE	13h30 : Gonflette cérébrale : jeux de société avec la Biblif 14h : Atelier peinture / 15h : Microbiblif
27	VE	10h : Country Line Danse	27	VE	10h30 : Culture Quizz	27	VE	11h30 : Gym - 12h45 : Stretching
28	SA		28	SA		28	SA	
29	DI		29	DI		29	DI	
30	LU	11h30 : Bien être aquatique sur réservation 13h45 : Atelier écriture	30	LU	15h : Gym douce avec Audrey	30	LU	13h30 : Stretching

**N'oubliez pas le Foot en marchant :**  
**Tous les mercredis à 10h30 au Stade (Rue Joseph Bens 124, 1180 Uccle)**  
**Attention, en hiver et par temps de pluie : rdv au PPS (Rue Roosendael 2, 1190 Forest)**

**Au Bia Bouquet:**  
**Tous les mardis de 13h à 16h : atelier peinture sur soie - 18h à 22h : activité avec l'asbl les maquettes d'abord**  
**Tous les jeudis de 13h30 à 16h30 : atelier de peinture avec les peintres de l'Abbaye**

# Agenda des centres

Pia Divercity - Marconi - Bia Bouquet

## Septembre 2024

« Le Service Seniors de la commune Forest est un service dédié au bien-être, à l'épanouissement et au maintien à domicile des aîné.e.s de notre commune.

Nous organisons des débats, des discussions de fond, des ateliers et des excursions qui sont dédiés au partage des connaissances, des réflexions et des pratiques artistiques. »

Où ?

**Marconi: Rue du Marconi 41**

**Bia Bouquet : Square du Bia Bouquet 1**

**Pia Divercity: Avenue du Pont de Luttre 134**

Téléphone 

02/376.10.06

0490/14.25.81

0490/14.25.82

# À LA UNE



**PRENDS TES JUMELLES ET REJOINS NOUS AU ZWIN LE 17/9**

RENDEZ VOUS À 9h00  
AU CENTRE PIA DIVERCITY

PRIX: 11€ L'ENTRÉE  
17€ ENTRÉE + VISITE GUIDÉE

REPAS LIBRE: PRENEZ VOTRE PIC NIC OU RESTAURATION SUR PLACE

INSCRIPTIONS AU 02 376 10 06  
0490 14 25 82  
AVENUE DU PONT DE LUTTRE 134  
1190 FOREST

**!Attention !**

Des repas sont servis les mercredis entre 11h45 et 13h15 au Bia Bouquet

Et tous les jours entre 11h45 et 13h15 au Marconi

Sur inscription (pour plus d'informations : 02/376.10.06)

Centre Bia Bouquet : Square Bia Bouquet 1, 1190 Forest

Centre Marconi : Rue Marconi 41, 1190 Forest

**LA VISITE GUIDÉE DE L'AFRICA MUSEUM-TERVUREN (ANCIEN MRAC)**

Le musée est un des premiers outils de propagande coloniale de l'histoire coloniale belge. Pensé par Léopold II, cette institution a été la vitrine de la colonie et la fenêtre sur la colonie, elle a donc joué un rôle prépondérant dans la construction de l'imaginaire colonial et donc influencé des générations de belges.

Ce parcours à l'intérieur du musée interroge la "rénovation" du musée colonial de Tervuren (Africa Museum) présentée comme un processus de "décolonisation" de ce dernier. Est-ce que le musée a réellement suivi un processus décolonial ? Quelle a été l'implication des africain.e.s dans la "rénovation" du musée ?

**VENDREDI 06/09 | VISITE GUIDÉE 10€ PAR PERSONNE TRANSPORT EN CAR INCLUS - SUR RESERVATION**

RDV AU DIVERCITY = 9H15



**PERMANENCES NUMERIQUES « DIGITAL BUDDIES »**

AVEC LA BIBLIOTHEQUE SANS FRONTIERES

APPRENEZ A FAIRE VOS DEMARCHES EN LIGNE :

- ITSME
- MY PENSION / MY SANTE
- EBANKING
- MAILS
- RDVS / PAIEMENTS EN LIGNE
- TELECHARGEMENTS DOCS ADMINISTRATIFS,...

AIDE INDIVIDUELLE, VENEZ AVEC VOS QUESTIONS

TOUS LES 1<sup>er</sup> MARDIS DU MOIS (APD D'OCTOBRE) AU CENTRE PIA DIVERCITY

TOUS LES DERNIERS DU MOIS (APD SEPTEMBRE) AU CENTRE MARCONI